

पहले COVID-19 से चिकित्सकीय रूप से बेहद कमजोर माने जाते लोगों के लिए मार्गदर्शन

20 सितंबर 2021 को अपडेट किया गया

शील्डिंग प्रोग्राम अब [इंग्लैंड में समाप्त हो गया है](#)। इसका मतलब यह है कि जिन लोगों को पहले चिकित्सकीय रूप से बेहद कमजोर (clinically extremely vulnerable - CEV) माना जाता था, उन्हें भविष्य में शील्ड करने या विशिष्ट राष्ट्रीय मार्गदर्शन का पालन करने की सलाह नहीं दी जाएगी।

यदि यह आप पर लागू होता है, तो आपको एक पत्र प्राप्त होगा [जिसमें आपको इन परिवर्तनों के बारे में अधिक विस्तार से सूचित किया जाएगा](#) और उपलब्ध सहायता के बारे में आगे और जानकारी प्रदान की जाएगी।

स्थिति अब उस समय से बहुत भिन्न है जब महामारी की शुरुआत में पहली बार शील्डिंग की शुरुआत की गई थी। हम वायरस के बारे में बहुत कुछ जानते हैं और इस बारे में कि ऐसा क्या है जो किसी व्यक्ति को COVID-19 के लिए ज्यादा या कम कमजोर बनाता है, वैक्सीन को सफलतापूर्वक पेश किया जाना जारी है, और अन्य उपचार एवं चिकित्सकी सहायता उपलब्ध हो रहे हैं।

सरकार COVID-19 द्वारा उत्पन्न स्थिति और जोखिमों का आकलन करना जारी रखेगी और, चिकित्सकी सलाह के आधार पर, सबसे कमजोर लोगों को सुरक्षित रखने के लिए तदनुसार प्रतिक्रिया देगी।

आपको सुरक्षित रहने और COVID-19 के प्रसार को रोकने के लिए कम से कम, उसी [मार्गदर्शन](#) का पालन करना जारी रखना चाहिए। आपको अपने स्वास्थ्य पेशेवर की सलाह पर विचार करना चाहिए कि क्या अतिरिक्त सावधानियां आपके लिए सही हैं। हालांकि, स्वास्थ्य स्थिति वाले किसी व्यक्ति के रूप में, आप अपने चिकित्सक से मिली किसी

भी सलाह के साथ-साथ शायद इस पर विचार करना चाहें, कि क्या अतिरिक्त सावधानियां आपके लिए सही हैं। इनमें ये शामिल हो सकते हैं:

- इस बात पर विचार करना कि क्या आप और जिन लोगों से आप मिल रहे हैं, उन्हें टीका लगाया गया है - हो सकता है कि आप दूसरों के साथ नज़दीकी संपर्क में आने से पहले हरेक व्यक्ति की COVID-19 वैक्सीन की दूसरी खुराक के 14 दिन बाद तक इंतजार करना चाहें
- समाजिक दूरी का अभ्यास जारी रखने पर विचार करना, यदि यह आपके और आपके दोस्तों के लिए सही लगता है तो
- दोस्तों और परिवार को आपके पास आने से पहले एक रैपिड लेटरल फ्लो एंटीजन टेस्ट करवाने के लिए कहना
- घर आने वाले मेहमानों को चेहरा ढंकने के लिए कहना
- भीड़भाड़ वाली जगहों से बचना

[स्कॉटलैंड](#), [वेल्स](#) और [नॉर्डर्न आयरलैंड](#) में रहने वाले लोगों के लिए अलग-अलग मार्गदर्शन उपलब्ध है।