

# અગાઉ COVID-19 થી તબીબી રીતે

## અત્યંત સંવેદનશીલ માનવામાં આવતા

### લોકો માટે માર્ગદર્શન

20 સપ્ટેમ્બર 2021 અપડેટ કરવામાં આવ્યું

હવે શિલ્ડિંગ પ્રોગ્રામ [ઇંગ્લેન્ડમાં સમાપ્ત થયો છે](#). આનો અર્થ એ છે કે જે લોકો અગાઉ તબીબી રીતે અત્યંત સંવેદનશીલ (CEV) ગણવામાં આવતા હતા તેમને ભવિષ્યમાં શિલ્ડ અથવા ચોક્કસ રાષ્ટ્રીય માર્ગદર્શનનું પાલન કરવાની સલાહ આપવામાં આવશે નહીં.

જો આ તમને લાગુ પડે છે, તો તમને [આ ફેરફારો વિશે વધુ વિગતવાર માહિતી સાથે](#) અને ઉપલબ્ધ સમર્થન વિશે વધુ માહિતી પૂરી પાડતો પત્ર પ્રાપ્ત થશે.

રોગચાળાની શરૂઆતમાં જ્યારે શિલ્ડિંગ પ્રથમવાર રજૂ કરવામાં આવ્યું ત્યારથી હવે પરિસ્થિતિ ઘણી અલગ છે. આપણે વાયરસ વિશે ઘણું બધું જાણીએ છીએ અને એ બાબતમાં કે એવું શું છે જે કોઈ વ્યક્તિને COVID-19 માટે વધુ કે ઓછું કમજોર બનાવે છે, રસી સફળતાપૂર્વક બહાર પાડવામાં આવી રહી છે, અને અન્ય સારવાર અને તબીબી સહાય ઉપલબ્ધ થઈ રહ્યા છે.

સરકાર પરિસ્થિતિ અને COVID-19 દ્વારા ઉદ્ભવતા જોખમોનું મૂલ્યાંકન કરવાનું ચાલુ રાખશે અને, તબીબી સલાહ મુજબ, સૌથી વધુ સંવેદનશીલ લોકોને સુરક્ષિત રાખવા માટે તે મુજબ પ્રતિભાવ આપશે.

તમારે સુરક્ષિત રહેવા માટે અને COVID-19 ના ફેલાવાને અટકાવવા માટે ઓછામાં ઓછું, સમાન [માર્ગદર્શન](#) નું પાલન કરવાનું ચાલુ રાખવું જોઈએ. વધારાની સાવચેતીઓ તમારા માટે યોગ્ય છે કે કેમ તે માટે તમારે તમારા આરોગ્ય વ્યવસાયીની સલાહને ધ્યાનમાં લેવી જોઈએ. જો કે, સ્વાસ્થ્યની સ્થિતિ ધરાવતા એક વ્યક્તિ તરીકે, જો તમારા માટે વધારાની સાવચેતીઓ યોગ્ય હોય તો, તમારે તમારા ચિકિત્સકની સલાહ ઉપરાંત તેના માટે વિચાર કરી શકો છો. તેમાં આ શામેલ હોઈ શકે છે:

- તમે અને તમે જેમની મુલાકાત કરો છો તેમને રસી આપવામાં આવી છે કે કેમ તે ધ્યાનમાં લેતા-તમારે અન્ય લોકો સાથે નજીકના સંપર્કમાં આવતાં પહેલા દરેક વ્યક્તિની COVID-19 રસીના બીજા ડોઝ પછી 14 દિવસ સુધી રાહ જોવી જોઈએ
- જો તમારા અને તમારા મિત્રો માટે યોગ્ય લાગે તો સામાજિક અંતરનો અભ્યાસ કરવાનું ચાલુ રાખો
- તમારી મુલાકાત લેતા પહેલા મિત્રો અને પરિવારને રેપિડ લેટરલ ફ્લો એન્ટિજેન ટેસ્ટ લેવા માટે કહેવું જોઈએ
- ઘરની મુલાકાત લેતા વ્યક્તિઓને ચહેરો ઢાંકવાનું કહેવું જોઈએ
- ભીડવાળી જગ્યાઓ પર જવાનું ટાળવું જોઈએ

[સ્કોટલેન્ડ](#), [વેલ્સ](#) અને [ઉત્તરી આયર્લેન્ડમાં](#) રહેતા લોકો માટે અલગ માર્ગદર્શન ઉપલબ્ધ છે.