

Напътствия за хора, които преди са били определени като клинично изключително уязвими от COVID-19

Актуализирано на 20 септември 2021 г.

Програмата за специални предпазни мерки вече [приключи в Англия](#). Това означава, че хората, които досега са били смятани за клинично изключително уязвими (КИУ) повече няма да бъдат съветвани да спазват специални предпазни мерки, нито да следват конкретни национални напътствия.

Ако това важи за Вас, ще получите [писмо, което ще Ви уведоми за тези промени](#) по-подробно и ще предостави допълнителна информация за наличната подкрепа.

Ситуацията вече е много по-различна от началото на пандемията, когато бяха въведени специалните предпазни мерки. Сега знаем много повече за вируса и това какво прави отделните хора повече или по-малко уязвими за COVID-19, ваксинацията продължава да се прилага успешно, а се одобряват и нови лечения и интервенции.

Правителството ще продължи да оценява ситуацията и рисковете, които COVID-19 създава, и въз основа на клиничните съвети, ще реагира подобаващо, за да запази безопасността на най-уязвимите.

Най-малко би трябвало да продължите да спазвате същите [напътствия](#) за поддържането на безопасност и предотвратяване на разпространението на COVID-19. Трябва да вземате предвид съветите от Вашия медицински специалист за това дали за Вас са подходящи допълнителни предпазни мерки. Тъй като обаче имате здравословен проблем, добре е и Вие да помислите дали

някакви допълнителни предпазни мерки не са подходящи за Вас като допълнение към съветите от лекаря Ви. Това може да включва:

- да обмислите дали Вие и хората, с които се срещате, са ваксинирани – добре е да изчакате 14 дни след втората доза на ваксината срещу COVID-19 на всеки, преди да бъдете в близък контакт с други хора
- да обмислите да продължите да практикувате социално дистанциране, ако смятате, че това е правилно за Вас и Вашите приятели
- да помолите Вашите близки и приятели да си правят бърз антигенен тест, преди да Ви посещават
- да помолите гостите на дома Ви да носят покрития за лице
- да избягвате тълпи и многолюдни пространства

Има различни напътствия за хората, живеещи в [Шотландия](#), [Уелс](#) и [Северна Ирландия](#).