

إرشادات للأشخاص الذين كانوا يُعتبرون في السابق من المعرضين بشدة للإصابة سريريًا بسبب كوفيد-19

تم التحديث في 20 سبتمبر 2021

انتهى [الآن برنامج الاحتماء في إنجلترا](#). وهذا يعني أن الأشخاص الذين كانوا يُعتبرون في السابق من المعرضين بشدة للإصابة سريريًا لن يُطلب منهم الاحتماء في المستقبل أو اتباع إرشادات محددة على المستوى الوطني.

إذا كان هذا ينطبق عليك، فستتلقى [رسالة تخبرك بهذه التغييرات بمزيد من التفصيل](#) وتقدم مزيدًا من المعلومات حول الدعم المتاح لك.

الوضع الآن مختلف تمامًا عما كان عليه عندما بدأ تطبيق الاحتماء لأول مرة في بداية الوباء. نحن نعرف أكثر الآن عن الفيروس وما الذي يجعل شخصًا ما أكثر أو أقل عرضة للإصابة بـ كوفيد-19، كما أن توزيع اللقاح يستمر بنجاح، وتتوافر علاجات وتدخلات أخرى.

وستواصل الحكومة تقييم الوضع والمخاطر التي يشكلها كوفيد-19، وبناءً على المشورة الطبية، ستستجيب الحكومة وفقًا لذلك للحفاظ على سلامة الفئات الأكثر ضعفًا.

وكحد أدنى، يجب أن تستمر في اتباع نفس [الإرشادات](#) المتعلقة بالحفاظ على سلامتك ومنع انتشار كوفيد-19. يجب أن تفكر في استشارة الأخصائي الصحي الخاص بك حول ما إذا كانت هناك احتياطات إضافية مناسبة لك. ولكن بصفتك شخصًا يعاني من مشكلة صحية، فقد تحتاج إلى أن تأخذ في اعتبارك ما إذا كانت الاحتياطات الإضافية مناسبة لك، بالإضافة إلى مشورة طبيبك. وهذا قد يشمل:

- التفكير فيما إذا كنت أنت ومن تقابلهم قد تم تطعيمهم - قد تحتاج إلى الانتظار حتى 14 يومًا بعد حصول كل شخص على الجرعة الثانية من لقاح كوفيد-19 قبل أن تخلط الآخرين بشكل وثيق

- التفكير في الاستمرار في ممارسة التباعد الاجتماعي إذا كان ذلك مناسباً لك ولأصدقائك
- الطلب من الأصدقاء والعائلة القيام بإجراء اختبار مستضد التدفق الجانبي السريع (مسحة سريعة) قبل زيارتك
- الطلب من زوار المنزل ارتداء أغطية الوجه
- تجنب الأماكن المزدحمة

هناك إرشادات مختلفة متاحة للأشخاص الذين يعيشون في [اسكتلندا](#) [وويلز](#) [وأيرلندا الشمالية](#).