



23 août 2021

Chère/Cher patient(e),

Avis important relatif à la COVID-19

Nous vous écrivons, car votre enfant fait partie des personnes jugées extrêmement vulnérables sur le plan clinique à la COVID-19. Autrement dit, il présente un risque élevé de tomber gravement malade s'il contracte le virus. Il est possible que l'isolement lui ait été conseillé par le passé.

Comme vous le savez, l'isolement ne fait plus partie de l'arsenal des mesures anticovid depuis le 1er avril. De plus, depuis le 19 juillet, les personnes précédemment considérées comme extrêmement vulnérables sur le plan clinique – y compris les enfants et les jeunes – ont été invitées à suivre les mêmes directives que le reste de la population. D'après des études¹ cliniques récentes, les enfants et les jeunes ne courent qu'un risque très faible de maladie grave s'ils contractent le virus. Nous avons le plaisir de vous informer que votre enfant **n'est donc plus considéré comme extrêmement vulnérable sur le plan clinique et qu'il doit continuer à suivre les mêmes directives que le reste de la population**. Vous trouverez ces directives ici : www.gov.uk/coronavirus. Quelques enfants peuvent encore avoir besoin de recommandations cliniques spécifiques qu'ils doivent respecter.

Vous avez reçu cette lettre, car votre enfant avait moins de 18 ans au moment de son envoi. Veuillez l'ignorer si votre enfant a récemment eu 18 ans.

Risque lié à la COVID-19 chez les enfants et les jeunes

Comme nous n'en savions que très peu sur la menace de la COVID-19 au début de la pandémie, nous avons pris la décision difficile de conseiller à plusieurs millions de personnes – dont de nombreux enfants et jeunes – de s'isoler pour se protéger. Cette décision judicieuse à l'époque a permis de protéger les personnes les plus vulnérables pendant que nous en apprenions davantage sur le virus.

Aujourd'hui, nous en savons beaucoup sur la COVID-19, notamment pour ce qui est de son impact sur des groupes spécifiques. Après examen des résultats des récentes études cliniques, un groupe d'experts a recommandé que les enfants et les jeunes ne soient plus considérés comme extrêmement vulnérables sur le plan clinique et qu'ils ne soient donc pas maintenus sur la Liste des patients en isolement (SPL). La SPL est la base de données nationale des personnes considérées comme extrêmement vulnérables sur le plan clinique. Cette recommandation a été approuvée par les quatre médecins-chefs du Royaume-Uni.

¹ <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.07.01.21259785v1>
<https://www.researchsquare.com/article/rs-689684/v1>
<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.06.30.21259763v1>



Il est important que votre enfant continue de fréquenter son école ou d'autres établissements d'enseignement. Comme on le sait, la déscolarisation des enfants a un impact négatif important sur leurs chances dans la vie et aggrave les problèmes de santé physique et mentale. Tous les fournisseurs de services éducatifs – des établissements préscolaires aux universités – continuent de mettre en place des mesures visant à réduire le risque de propagation de la COVID-19. Vous trouverez de plus amples informations sur la page www.gov.uk/coronavirus/education-and-childcare

Des médecins spécialistes recommandent à quelques-uns des enfants et des jeunes gens de s'isoler ou de réduire leurs relations sociales pendant de courtes périodes, en raison de la nature de leur état de santé ou de leur traitement plutôt qu'en raison de la pandémie. Si votre enfant fait partie de cette catégorie, il doit continuer de suivre les conseils de son médecin spécialiste.

Vaccination contre la COVID-19

Tous les jeunes de 16 et 17 ans peuvent désormais se faire vacciner. Certains jeunes de 12 à 15 ans peuvent également être vaccinés en raison des risques très spécifiques auxquels ils sont confrontés et des avantages particuliers qu'ils tireront du vaccin. Toutefois, l'éligibilité à la vaccination ne fait pas de votre enfant une personne considérée comme extrêmement vulnérable sur le plan clinique ou devant s'isoler.

Accès aux services du NHS

Il est important que votre enfant continue de bénéficier de la prise en charge et de l'assistance dont il a besoin pour rester en sécurité et en bonne santé. Les prestataires de services médicaux et de soins sociaux font leur possible pour garantir l'accès aux services en toute sécurité.

Votre enfant doit continuer de solliciter l'assistance du NHS pour ses problèmes de santé existants. Votre enfant peut accéder à toute une gamme de services du NHS depuis le domicile, solliciter le renouvellement d'ordonnances ou contacter son professionnel de la santé par le biais d'une consultation en ligne. Pour en savoir plus, veuillez visiter la page www.nhs.uk/health-at-home, ou télécharger l'application du NHS. Si vous vous inquiétez pour la santé de votre enfant, parlez-en à son médecin traitant, à un clinicien de l'hôpital ou utilisez le service NHS111. Vous pouvez également composer le 999 en cas d'urgence médicale.

La pandémie et les périodes successives de confinement et d'assouplissement des restrictions ont augmenté le stress et l'anxiété chez certains enfants et jeunes, ce qui peut être une réaction parfaitement normale. Les experts du NHS ont publié des blogs contenant des conseils pratiques à l'intention des jeunes (www.england.nhs.uk/blog/what-to-do-if-youre-a-young-person-and-its-all-getting-too-much-2/) et des familles ou des soignants (www.england.nhs.uk/blog/advice-for-parents-guardians-and-carers-on-how-to-support-a-child-or-young-person-if-youre-concerned-about-their-mental-health/), ainsi que des indications pour obtenir de l'aide supplémentaire, notamment sur le site Every Mind Matters (www.nhs.uk/every-mind-matters). Les services de santé mentale du NHS fonctionnent comme d'habitude.



Department
of Health &
Social Care

Par conséquent, les enfants, les jeunes, leurs familles et leurs soignants doivent demander l'aide d'un spécialiste si nécessaire. Le NHS fournit des informations en ligne sur la manière d'accéder à l'aide et au soutien en matière de santé mentale (www.nhs.uk/mental-health/nhs-voluntary-charity-services/nhs-services/how-to-access-mental-health-services/).

Nous sommes conscients que la pandémie a été un moment difficile pour tout le monde et savons qu'elle a été particulièrement traumatisante pour ceux à qui des précautions supplémentaires avaient été recommandées. La décision d'inclure votre enfant dans le groupe des personnes extrêmement vulnérables sur le plan clinique a été prise sur la base des informations dont nous disposions à l'époque et visait à assurer sa sécurité. Nous en savons désormais beaucoup plus sur la maladie et espérons que vous serez heureux d'apprendre que votre enfant n'est plus considéré comme extrêmement vulnérable sur le plan clinique à la COVID-19.

Cordialement,

Professeuse Jennifer Harries OBE
BSc MB ChB MPH MBA FFPH FCMI
Présidente-directrice générale
UK Health Security Agency

Ce courrier sera disponible en plusieurs langues et formats, y compris en version lecture facile, sur GOV.UK. Pour les versions audio, braille et gros caractères, veuillez contacter RNIB au 0303 1239999

Withdrawn April 2022