

# Tallaalka Coronavirus (COVID-19) ee dadka ka shaqeeya ama la geeyo guryaha daryeelka: hagitaan hawlgal

## Guudmarka

Intii lagu jiray cudurka faafa ee coronavirus (COVID-19), shaqaalaha guryaha daryeelka ayaa qabtay shaqo cajiib ah si ay u taageeraan ugana ilaaliyaan kuwa ugu halista badan COVID-19. Dadka ku nool qaybaha oo dhan ayaa u soo gudbay caqabaddan aan hore loo arag oo waxay ka gudbeen oo ay dhaafeen baaqii waajibka ahaa inay ilaaliyaan kuwa ay daryeelaan si ammaan ah.

Waxaan qiimeyneynaa shaqada cajiibka ah ee dadka ku jira guryaha daryeelka ay sameeyeen 18-kii bilood ee la soo dhaafay si loo daryeelo qaar ka mid ah dadka ugu halista badan COVID-19. Waxaan rabnaa inaan hubinno in guryaha daryeelka ay sida ugu macquulsan ugu badbaadaan shaqaalaha iyaga ka shaqeeya iyo dadka ay daryeelaan. Waxaan aaminsanahay in sida ugu wanaagsan ee tan loo samayn karaa ay tahay in la hubiyo in qof kasta oo qaadan kara tallaalka la siiyo, uu sameeyo.

Tallaalku wuxuu siiyaa ka -hortagga ugu fiican ee fayraska labadaba shaqaalaha iyo daryeelka dadka deggan guriga. Laga bilaabo 11ka Noofambar 2021, dhammaan shaqaalaha daryeelka guriga, iyo qof kasta oo galaya guriga daryeelka, waxay u baahan doonaan in si buuxda loo tallaalo, haddii aan laga dhaafin xeerarka.

Tallaalada waxaa lagu ballansan karaa onleenka iyada oo loo marayo [adeegga ballansinta qaranka](#) ama la wacayo 119. Waxa kale oo suurtoagal ah in aad booqato mid ka mid ah boqollaal xarumood oo dalka gudihisa ah oo aan loo baahnayn in hore loo sii ballansado. [Soo hel xarunta kuugu dhow](#).

## Waqtiga fulinta

# All care home workers to be vaccinated

16-week  
grace period  
starts

22 July

Last date for care home  
workers to get their first  
dose so they are fully  
vaccinated by the time  
regulations come into force

16 September

Regulations  
come into force

11 November

Taariikhaha muhiimka ah ee maskaxda lagu hayo waa:

- 22 Luulyo (tani waa marka muddada nimcada bilaabato)
- 16 Sebtembar (taariikhda ugu dambaysa ee shaqaalaha guriga daryeelka si ay u qaataan qiyaasta koowaad si ay si buuxda u tallaalaan marka xeerarku dhaqan galaan)
- 11 Noofambar (xeerarku waxay dhaqan galayaan)

## Sida loo isticmaalo tilmaamaha

Ujeedada hagitaankan

Tilmaan -bixiyahan wuxuu quseeyaa hawlaha la nidaamiyay ee guriga daryeelka - taas oo ah bixinta hoyga oo ay weheliso kalkaaliso ama daryeel shaqsiyeed. Waxaa loo soo saaray inay gacan ka geysato taageeridda hirgelinta [Xeerka Daryeelka Caafimaadka iyo Bulshada 2008 \(Waxqabadyada La Xakameeyay\) \(Wax -ka - beddelka\) \(Coronavirus\) Xeerarka 2021 \('Xeerarka'\)](#). Xeerarkani waxay u baahan yihiin dadka diiwaangashan dhammaan Komishanka Tayada Daryeelka (CQC) guryaha daryeelka ee diiwaangashan (kuwaas oo bixiya hoy ay la socdaan kalkaaliso ama daryeel shaqsiyeed) si loo hubiyo in qofku uusan gelin dhismaha gudaha haddii aan la tallaalin. Tani waxay ku xiran tahay ka -dhaafitaannada qaarkood.

Xeerarkan waxaa la dejiyay Baarlamaanka 22kii Juun 2021 waxaana la sameeyay 22kii Luulyo 2021.

Yaa tilmaantan loogu talagalay

Tilmaan-bixintu waxay ku wajahan tahay adeeg-bixiyeyaasha, dadka diiwaangashan, maamulka deegaanka, shaqaalaha (oo ay ku jiraan shaqaalaha wakaaladda) iyo dadka deggan guryaha daryeelka ee CQC-nidaamiso kuwaas oo hoy siiya dadka u baahan kalkaaliso iyo daryeel shaqsiyeed.

Tilmaan -bixiyahan wuxuu kaloo khuseeyaa dhammaan xirfadleyda iyo xirfad - yaqaannada soo gala goobahan.

## Hordhac

Bixinta tallaalka

Bixinta tallaalka COVID-19 ee guryaha daryeelka ayaa ahaa mid cajiib ah, waxaa mahad iska leh hoggaanka wax-ku-oolka ah iyo iskaashiga dhammaan waaxda daryeelka bulshada iyo NHS-ta, iyadoo lala kaashanayo maamulada maxalliga ah, iyo sidoo kale u hibeynta maareeyayaasha guriga daryeelka ee taageeridda iyo dhiirrigelinta shaqaalaha . In ka badan 1.26 milyan oo ka tirsan shaqaalaha daryeelka bulshada ee England ayaa hadda si buuxda loo tallaaley-waa tallaabo muhiim ah si looga badbaadiyo naftooda, kuwa ay jecel yihiin, iyo dadka ay daryeelaan, si ay si xun ugu bukoodaan ama u dhintaan COVID-19.

Waa maxay sababta ay muhiim u tahay in la tallaalo

Sanad iyo badhkii la soo dhaafay, COVID-19 wuxuu si murugo leh u laayay kumanaan kun oo qof, gaar ahaan, dadka waayeelka ah, kuwa qaba xaalado caafimaad oo hooseeya iyo kuwa u baahan heerka daryeelka lagu bixiyo guryaha daryeelka.

Kooxda La-talinta Sayniska ee Xaaladaha Degdegga ah (SAGE) Kooxda Shaqada Daryeelka Bulshada ayaa iftiimisay in dadka ku nool guryaha daryeelka ay si gaar ah u saamaysay masiibada COVID-19, taas oo ay ugu wacan tahay isku-darka halista sare ee natiijoyinka ba'an ka dib caabuqa COVID-19 iyo halista ah in uu ka dillaaco goobaha xiran.

Laga soo bilaabo Janaayo 2021, guryaha daryeelka ayaa tijaabiyey shaqaalaha in ka badan 21 milyan jeer waxayna isticmaaleen 1.2 bilyan oo shay oo ah PPE. Si kastaba ha noqotee, in kasta oo ilaalintaan iyo dadaalka ugu wanaagsan ee shaqaalaha dadaalka badan leh, waxaan ku aragnay cudurro ka dillaacay dhammaan magaalooyinka dhammaan gobollada oo [ku dhawaad 14,000 oo deggan guryaha daryeelka ayaa u dhintay COVID-19 tan iyo bilowgii sannadkan.](#)

Waxaa jira hal shay oo hadda isbeddel muhiim ah samaynaya, kaas oo badbaadinaya nololsha dadka deggan guriga iyo shaqaalaha daryeelka: tallaalka.

Dadka la tallaalay ayaa si wanaagsan looga ilaaliyaa jirro daran iyo geeri ka dhasha COVID-19. [Falangaynta ay samaysay Caafimaadka Dadweynaha England \(PHE\)](#) saamaynta tooska ah iyo mid aan tooska ahayn ee barnaamijka tallaalku ku

leeyahay caabuqyada iyo dhimashada, waxay soo jeedinaysaa barnaamijka tallaalaka, laga bilaabo 15 Luulyo 2021, inuu ka hortagay inta u dhaxaysa 11 iyo 12.5 milyan oo caabuq ah iyo inta u dhaxaysa 35,200 iyo 38,600 oo dhimasho ah tan iyo bilowgii barnaamijka tallaalaka.

Waxaa jira caddeymo muujinaya in tallaalaka COVID-19 uu sidoo kale ka hortagayo kuwa ku dhaca fayraska inay qaadaan dadka kale. Baadhitaan ay samaysay PHE ayaa muujinaya in kuwa qaadsiiya cudurka 3 toddobaad kadib markii la siiyay hal qiyaas tallaalaka Pfizer-BioNTech ama AstraZeneca ay u dhaxaysay 38% iyo 49% ay u badan tahay inay u gudbin waayaan fayraska xiriirkooda qoys marka loo eego kuwa aan la tallaalin.

Xitaa iyadoo UK ay si rasmi ah u qaaddo inta ugu badan xayiraadaha sharciga ee COVID-19, fayrasku wuxuu ku sii jiri doonaa qaab ama qaab waana inaan barannaa inaan la noolaanno. Waxay sii wadi doontaa inay wareegto, oo laga yaabo inay isu beddesho noocyo cusub.

In kasta oo aan aragnay tallaal xoog leh oo ka dhex jira dadka deggan guryaha daryeelka, haddana waxaa jira kuwo aan la tallaali karin iyo kuwo tallaaloodu waxtar yar yahay. Sidaa darteed qaar ka mid ah dadka deegaanka ayaa sii ahaan doona kuwa halis weyn ugu jira cawaaqibka COVID-19. Jiilaalkan, isku-darka suurtagalka ah ee COVID-19 iyo hargabku waxay halis gelin doonaan noloshada dadka deggan guryaha daryeelka, kuwaas oo laga yaabo inay halis weyn ugu jiraan da'dooda, xaalado caafimaad oo hooseeya, ama naafonimo.

Tallaalka ka dhanka ah COVID-19 ayaa ah habka ugu wanaagsan ee ay shaqaaluhu u ilaalin karaan naftooda iyo kuwa ay daryeelaanba si ay uga badbaadaan saameynta fayraska. Joogtaynta tallaalaka shaqaalaha ee heer sare hadda, iyo mustaqbalka, marka ay dadku galaan shaqaalaha, waa muhiim in la yareeyo halista ka dillaacda guryaha daryeelka, kuwaas oo sii ahaanaya goobaha halista badan leh.

### [Meesha laga helo macluumaad ku saabsan tallaalada COVID-19](#)

Markaan u sii soconno xeerarkan cusub ee dhaqan galaya, waxaa aad muhiim u ah inaan sii wadno dadaalladeenna ku aaddan taageeridda iyo dhiirrigelinta shaqaalaha guriga daryeelka si ay u qaataan tallaalaka. Waxaan ognahay in wada-hadalka lala yeesho asxaabta la isku halleeyo ama xirfadlayaasha caafimaadka ay sameyn karaan isbeddel dhab ah. Waxaa jira ilo kala duwan oo la daabacay oo leh macluumaad ku saabsan tallaalaka oo loo isticmaali karo in lagu taageero wada-hadalkaas adag, kuwaas oo dhammaantood lagu heli karo 19 luqadood oo kala duwan:

[Tallaalka COVID-19: hagaha dadka waaweyn](#)

[Tallaalka COVID-19: waxa la filayo tallaalaka kadib](#)

[Tallaalka COVID-19 iyo xinjirowga dhiigga](#)

[Tallaalka COVID-19: haweenka ku jira da'da dhalmada, hadda uurka leh ama naas-nuujinta](#)

[CTallaalka OVID-19: waraaqo si sahlan loo akhrin karo](#)

[NHS England iyo Hagaajinta NHS London: Qalabka isgaarsiinta tallaalka COVID-19 \(fiidiyowyo ku dhawaqaya luqado kala duwan\)](#)

Waaxda Caafimaadka iyo Daryeelka Bulshadu waxay soo saartay xidhmo kheyraad oo loogu talagalay waaxda daryeelka bulshada ee dadka waaweyn. Tan waxaa laga heli karaa onlayn xarunta ilaha ololaha ee Caafimaadka Dadweynaha England: [Qalabka isgaarsiinta tallaalka ee daryeelka bulshada qaangaarka ah](#).

Xirmada qalabka ayaa si joogto ah loo cusbooneysiya waxaana ka mid ah:

- daneeyayaasha Q&A ee tallaalka COVID-19
- tilmaamaha iyo ilaha wax ka qabta welwelka guud ee ku saabsan tallaalka, sida bacriminta, maaddooyinka, xasaasiyadda iyo xawaaraha dhalmaada
- talo ku saabsan sida dadka loogu qanciyo qaadashada tallaalka
- cajalado fiidiyoow ah oo khabaro caafimaad oo ka hadlaya tallaalka
- cajaladaha fiidiyowga iyo daraasadaha kiisaska shaqaalaha daryeelka bulshada ee wadaagaya sheekooyinka tallaalkooda

Taageero ayaa sidoo kale lagu heli karaa iyada oo loo marayo [barnaamijka horyaalda beesha](#) kaas oo u qoondeeyay £ 23.7 milyan oo maaliyad ah 60 gole iyo kooxaha iskaa wax u qabso ee ku baahsan England. Horyaalka bulshada ayaa si toos ah ula shaqeeya bulshooyinka si aan saamayn ku lahayn COVID-19 si kor loogu qaado kalsoonida tallaalka. Ka sokow NHS -ta iyo kooxaha caafimaadka dadweynaha, waxay ka shaqeeyaan inay ka jawaabaan su'aalaha oo ay taageeraan go'aannada xog -ogaalka ah ee ku saabsan tallaalka, si meesha looga saaro carqaladaha gelitaanka.

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan barnaamijka shaqada ee socda si loo kaxeeyo tallaalka, oo ay ku jiraan tallaabooyinka lagu hagaajinayo marin-u-helidda iyo wax ka qabashada walaaca kuwa laga yaabo inay ka labalabeeyaan inay qaataan tallaalka, ayaa lagu qeexay [UK COVID-19 qorshaha qaadashada talaaka](#) (oo la daabacay 13 Febraayo 2021).

## Siyaasadda

Soo koobid xeerarka

Xeerarku waxay u baahan yihiin in dhammaan bixiyeyaasha adeegga ka diiwaangashan CQC (ama maareeyayaasha diiwaangashan) ee hoyga kuwa u baahan kalkaaliso ama daryeel shaqsiyeed ee guriga daryeelka waa inay hubiyaan inuusan qofku soo gelin guriga daryeelka ilaa:

- Qofku wuxuu ku nool yahay guriga daryeelka ee uu isticmaalo qofka diiwaangashan (degane) - 'qof diiwaangashan' waxaa loola jeedaa qof ka diiwaangashan CQC maamule ama adeeg bixiye marka loo eego hawl nidaamsan - kiiskan, hawsha la nidaamiyay ee bixinta hoy u ah dadka u baahan kalkaaliso ama daryeel shaqsiyeed
- qofka ayaa siiyay qofka diiwaangashan (ama kuwa ku matalaya magaca qofka diiwaangashan) cadaymo lagu qanci karo oo ah:

- waxaa lagu tallaalay dhammaystirka tallaalka la oggolaaday (shaqsigu wuxuu caddayn karaa inuu si buuxda u tallaalay)
- iyaga, sababo caafimaad awgood, ma aha in la tallaalo (shaqsiga waa laga dhaafay sababo caafimaad) - faahfaahin dheeraad ah oo hoose
- waxaa macquul ahaan lagama maarmaan u ah qofka inuu ku bixiyo gargaar degdeg ah hoyga daryeelka (faahfaahin dheeraad ah hoos)
- waxaa macquul ahaan lagama maarmaan u ah qofka inuu siiyo gargaar dayactir degdeg ah guriga daryeelka (faahfaahin dheeraad ah oo hoose)
- qofku waa xubin ka mid ah adeegyada gurmada marka uu gudanayo waajibaadkiisa (faahfaahin dheeraad ah oo hoose)
- Qofku waa saaxiib ama qaraabo deggan oo booqanaya deganaha (faah -faahin dheeraad ah xagga hoose - tan waxaa ku jira daryeelayaal aan mushahar lahayn ama daryeel -bixiyeyaal daruur ah oo cayiman)
- Qofka ayaa booqanaya degane dhimanaya (faahfaahin dheeraad ah hoos)
- waxaa macquul ahaan lagama maarmaan u ah qofka inuu siiyo raaxo ama taageero degane la xiriirta geerida qofka deggan ka dib geerida qaraabo ama saaxiib (faahfaahin dheeraad ah oo hoose)
- qofka uu ka yar yahay 18 sano (hoos ka sii faahfaahin)

Shuruudda tallaalku waxay quseysaa oo kaliya dadka gala gudaha goob daryeel (qeexidda 'guriga daryeelka' kuma jiraan sabab kasta oo ku xeeran). Ilaa inta qof uusan soo gelin dhismaha, uma baahnaan doonaan inay muujiyaan heerka tallaalka.

### Dadka diiwaangashan

Qofka diiwaangashan ayaa mas'uul ka ah inuu hubiyo in qof walba oo gala hoygooda daryeelka la tallaalo ama laga dhaafo.

Qofka diiwaangashan wuxuu noqon doonaa qofka ka diiwaangashan CQC maamule ama adeeg bixiye.

Dadka diiwaangashan ayaa laga yaabaa inay u diyaariyaan qof kale inuu fuliyo hawlo gaar ah si uu gacan uga geysto u hoggaansanaanta xeerarka. In kasta oo ay tani tahay mid la aqbali karo, qofka diiwaangashan ayaa ah kan weli si sharci ah mas'uul uga ah u hoggaansanaanta xeerarka.

Waxaa jira macluumaad ku saabsan waxa looga baahan yahay shardigan [dadka diiwaangashan](#).

### Qiyaasaha xoojiya

Qiyaasaha xoojiyaha hadda kuma jiraan xeerarka, laakiin maamulayaasha ayaa si adag lagula talinayaa inay ku dhiirri -geliyaan shaqaalaha inay qaataan tallaallada xoojinaya haddii ay u -qalmaan, waxaana laga yaabaa in qodobbada tallaallada xoojiyaha lagu daro xeerarka mustaqbalka.

### Dadka deegaanka

Haddii qof yahay degane ama loo oggolaaday inuu yahay degane, iyaga iyo saaxiib ama qof la socda uma baahna caddaynta tallaalka.

Si kastaba ha ahaatee, waxaan sii wadi doonnaa inaan ku dhiirrigelinno dadka ku nool guryaha daryeelka inay qaataan tallaalka sida ugu dhakhsaha badan ee suurtogalka ah, annagoo ka dhisi doona booqashooyinka soo noqnoqda ah ee saaxiibbada NHS ay hore ugu sameeyeen daryeelka guryaha.

Xeerarku waxay u baahan yihiin deganeyaasha mustaqbalka iyo qoysaskooda booqanaya guryaha daryeelka si ay u bixiyaan caddaynta tallaalka ama ka -dhaafitaanka caafimaad. Maareeyayaasha guryaha daryeelka ayaa laga yaabaa inay ka fekeraan booqashooyinka fog iyada oo loo marayo xiriiriyaha fiidiyaha ee degane kasta oo mustaqbalka ah oo aan la tallaalin. Waxaan la socon doonaa saamaynta xannibaaddan ay ku yeelanayso dadka deggan mustaqbalka.

### Gargaarka Degdegga ah

Haddii qof u soo galayo guriga daryeelka gargaar degdeg ah shil ka dhacay guriga daryeelka laftiisa, ama la xiriira dhacdo ka dhacday dhisme deris ah (tusaale ahaan haddii loo baahan yahay in la helo si dab looga jawaabo), uma baahna inay muujiyaan caddayn tallaalka ama ka -dhaafitaan caafimaad.

Waa mas'uuliyadda qofka diiwaangashan inuu isticmaalo xukunkooda xirfadeed si loo go'aamiyo inay xaaladdu tahay xaalad degdeg ah oo waafaqsan tilmaanta hoos ku qoran. Dadka diiwaangashan waxaa laga filayaa inay hayaan diiwaanka dhammaan xaaladaha degdegga ah, oo ay ku jiraan faahfaahinta duruufaha, xilligaas oo ay dadku soo galeen guriga iyagoo aan muujin caddaynta tallaalka ama ka -dhaafitaanka.

Xaalad degdeg ah waxaa ka mid noqon kara (laakiin aan ku xaddidnayn):

- xubnaha dadweynaha ee caawinaya haddii ay daadad ama dab dhacaan
- shaqaalaha bulshada oo ka jawaabaya welwelka dhowrida degdegga ah

### Adeegyada gurmada

Ka sokow bixinta gargaarka degdegga ah, shaqaalaha adeegyada gurmada ee tagaya guriga daryeelka marka ay gudanayaan waajibaadkooda way ka reeban yihiin shuruudda.

Tan waxaa ka mid ah:

- xubnaha dab -damiska iyo samatabbixinta ee tagaya guriga daryeelka si ay u gutaan waajibaadkooda
- xubnaha adeegga booliska ee tagaya guriga daryeelka si ay u gutaan waajibaadkooda
- xubnaha adeega caafimaadka ee loo diray gurmada degdegga ah

### Asxaabta, qaraabada iyo daryeelayaasha daruuriga ah

Asxaabta, qoyska (oo waliba noqon kara daryeelayaal aan mushahar lahayn) iyo daryeel bixiyayaasha daruuriga ah uma baahna inay muujiyaan caddaynta tallaalka ama ka -dhaafitaan caafimaad.



Booqashooyinka qoyska iyo saaxiibbada ayaa muhiim u ah caafimaadka iyo ladnaanta dadka ku nool guryaha daryeelka. Waxay si aan qiil lahayn u dhaawici kartaa dadka deegaanka si looga horjoogsado inay la xiriiraan, oo ay daryeelaan, eheladooda.

Tilmaamaha dawladda waa in la raaco [tallaabooyinka ka -hortagga iyo xakamaynta cudurka oo ay tahay inay jiraan](#).

Shaqada dayactirka degdegga ah

Haddii shaqada kaliya lagu qabanayo meel ka baxsan guriga daryeelka oo shaqsiyaadka dayactirka u baahan aysan soo gelin guriga daryeelka, markaa shaqsiyaadkaan uma baahna inay muujiyaan caddaynta tallaalka ama ka -dhaafitaan caafimaad.

Haddii shaqo looga baahdo gudaha guriga daryeelka, markaa shaqsiyaadka dayactirka u baahan waxay u baahan doonaan inay muujiyaan caddaynta tallaalka ama ka -dhaafitaan caafimaad.

Si kastaba ha ahaatee, haddii loo baahdo shaqo dayactir degdeg ah haddii ay jirto halis nololeed ama sii wadid daryeel, shaqaalaha waa laga dhaafay shuruudahaas. Tan waxaa ku jiri kara (laakiin aan ku xaddidnayn):

- fashilka ama burburka gaaska, korontada ama biyaha
- cillad koronto oo khatar ah
- burbur culus oo ka dhashay dab, daad, duufaan ama qarax
- adeegga biyaha dilaaca
- saqaf sare oo daata
- daadashada gaaska
- wixii khalad ah ama waxyeello ah ee guriga daryeelka taas oo ka dhigaysa guriga daryeelka mid aan ammaan ahayn ama aan ammaan ahayn
- qalad weyn oo wiishka ama jaranjarada

Waa mas'uuliyadda maareeyaha inuu isticmaalo xukunkooda xirfadeed si loo go'aamiyo haddii xaalad u baahan tahay dayactir degdeg ah. Maareeyayaasha waxaa laga filayaa inay hayaan diiwaanka dhammaan hawlaha dayactirka degdegga ah ee ay dadku soo galeen guriga iyaga oo aan muujin caddaynta tallaalka ama ka -dhaafitaanka caafimaad, iyo sharraxaad kooban oo ku saabsan dhacdada ujeedooyin haynta diiwaanka.

Geeri iyo geeri

Dadku uma baahna inay muujiyaan caddaynta tallaalka ama ka -dhaafitaanka haddii ay booqanayaan qof deggan oo dhimanaya (taasi waa maalmahoodii ugu dambeeyay noloshooda) ama waxay siinayaan raaxo ama taageero degane ka dib geerida qaraabo ama saaxiib.

Kuwa sameeya caadooyinka ruuxiga ah ee degane sidaas darteedna uma baahna inay muujiyaan caddaynta xaaladda tallaalka.



Agaasimayaasha aaska iyo shaqaalahoodu waa inay muujiyaan caddaynta tallaalka ama ka -dhaafitaanka markay galayaan guriga daryeelka.

### Ka yar 18 jir

Qofka da'diisu ka yar tahay 18 sano ma aha inuu bixiyo caddaynta tallaalka ama ka -dhaafitaanka kahor intuuusan gelin guriga daryeelka. Shaqaalaha caafimaadka iyo daryeelka safka hore ee da'doodu tahay 16 iyo ka weyn waxay xaq u leeyihiin tallaalka waana inay hubiyaan inay helaan koorso dhammaystiran oo ah Dawooyinka iyo Wakaaladda Xakamaynta Alaabada Daryeelka Caafimaadka (MHRA) oo oggolaaday tallaalka COVID-19 kahor intaanay gaarin 18. Dhammaan 17 jirka waxay awoodi doonaan inay [ballansadaan tallaalka](#) illaa 3 bilood ka hor dhalashadooda 18aad.

Xirfadlayaasha booqanaya ee ka yar 18 jir waxay awoodi doonaan inay galaan guriga daryeelka iyagoo aan muujin caddaynta xaaladda tallaalka, laakiin waxay u baahan karaan inay muujiyaan caddaynta inay ka yar yihiin 18 jir. Isla marka ay gaaraan 18 sano, ma awoodi doonaan inay galaan hoyga ilaa ay ka helaan koorso buuxda oo ah tallaalka MHRA ee la ansixiyay COVID-19.

Xirfadaha Daryeelku waxay leeyihiin [hagitaan ku saabsan shaqaalaynta 16 iyo 17 jir](#) (hoosta 'Tilmaamaha shaqaalaynta shaqaalaha da'doodu tahay 16 iyo 17').

### Ardayda

Dhammaan ardayda soo gasha hoyga daryeelka iyada oo qayb ka ah waxbarashadooda waxay u baahan doonaan inay muujiyaan caddaynta tallaalka ama ka -dhaafitaanka, haddii aysan ka yarayn 18 ama booqan qoys ahaan ama saaxiib degane.

### Iskaa wax u qabso

Dhammaan mutadawiciinta soo gala hoyga daryeelka waxay u baahan doonaan inay muujiyaan caddaynta tallaalka ama ka -dhaafitaanka, ilaa ay ka yar yihiin 18 jir.

### Shaqaalaha ka safraya goobaha aan daryeelka ahayn

Qof kasta oo gala guri daryeel oo qayb ka ah waajibaadkooda xirfadeed wuxuu u baahan doonaa inuu muujiyo caddaynta tallaalka haddii aan laga dhaafin. Sidaa darteed, shaqaalaha (sida tababarayaasha) oo sida caadiga ah ka shaqeeya goobo aan daryeel lahayn (sida xarunta shirkadda) ayaa weli u baahan doona in la tallaalo haddii ay galaan guriga daryeelka. Tan waxaa sidoo kale ku jira shaqaale laga yaabo inay ka shaqeeyaan guriga waqti-dhiman ama si ku-meel-gaar ah, si ay u bixiyaan adeegyo aan daryeel la xiriirin, sida timo-jarka, dayactirka, ama waxqabadyada.

### Gelitaanka guriga daryeelka wareysiga shaqada

Qof kasta oo gala hoyga daryeelka waraysiga shaqada waa inuu muujiyaa caddaynta tallaalka haddii aan laga dhaafin.

Haddii qof doonayo inuu qaato tallaalka laakiin aan weli la tallaalin, wareysiga waa inuu ka dhacaa meel ka baxsan guriga daryeelka ama meel fog (iyada oo loo marayo wicitaan fiidyow ama taleefan).

### Qorista shaqaalaha cusub

Xeerarku waxay kaloo khuseeyaan shaqaalaha cusub ee uu qoro bixiyaha diiwaangashan. Waxaa muhiim ah in la xuso in shaqaale cusub oo keliya oo qaatay koorso buuxa oo ah tallaalka MHRA ee COVID-19 ee la oggolaaday ama caafimaad ahaan laga dhaafto shardiga ayaa xaq u leh inay ka shaqeeyaan guriga daryeelka.

Guryaha daryeelku waa inay ogeysiyaan shaqaalaha mustaqbalka baahida laga qabo bilowga hawsha arjiga oo ay sameeyaan baaritaanno habboon, inta lagu jiro habka qorista, si loo hubiyo in shaqsigu u qalmo inuu ka shaqeeyo guriga daryeelka. Waxa kaliya oo suurtoagal ah in xubin ka mid ah shaqaalaha cusub ee la magacaabay uu ka shaqo bilaabo hoyga daryeelka marka ay bixiyaan caddaynta xaaladda tallaalkooda ama ka -dhaaftaan caafimaad.

### Samaynta boostada, boostada ama gaarsiinta iyo ururinta kale

Shuruuddu waxay khuseysaa oo kaliya kuwa galaya gudaha guriga daryeelka. Ilaa inta qof uusan soo gelin dhismaha, dadka samaynta boostada, boostada ama dhalmada ama aruurinta kale uma baahna inay muujiyaan caddaynta tallaalkooda ama ka -dhaaftaankooda caafimaad.

Haddii, tusaale ahaan, shaqaale boosta ahi uu galo gudaha guriga daryeelka, maaddaama baakaddu aad u culus tahay ama u weyn tahay in qof shaqaale ahi kor u qaado, markaa waa inay muujiyaan caddaynta tallaalka ama ka -dhaaftaanka.

### Maamullada talada haya

In kasta oo xeerarku khuseeyaan dhammaan guryaha daryeelka diiwaangashan ee CQC ee England, dadka ku nool Scotland ama Wales laakiin ka shaqeeya England waa inay weli muujiyaan caddaynta tallaalka ama ka -dhaaftaanka guryaha daryeelka Ingiriiska.

## Tilmaan guud oo muujinaya caddaynta

### Caddaynta loo baahan yahay

Si loo galo hoyga daryeelka, shaqsiyaadka waa inay awoodaan inay muujiyaan inay heleen koorso dhammaystiran oo ah tallaalkooda COVID-19, haddii ka dhaaftaanku quseeyo mooyee. Koorso dhammaystiran ayaa laga yaabaa inay tixraacdo hal ama laba qiyaasood oo tallaalka ah, iyadoo ku xidhan nooca tallaalka. Ma daboolayo qiyaasaha xoojiyaha. Ballaarinta siyaasadda lagu daboolayo qiyaasaha xoojiyaha waxay u baahan tahay in wax laga beddelo xeerarka oo ay noqoto in baarlamaanku oggolaado.

Qofka ka diiwaangashan (ama kuwa ku matala magaca qofka diiwaangashan) ee guriga daryeelka wuxuu u baahan yahay inuu nafsadiisa ka qanciyo aqoonsiga qofka soo galaya guriga daryeelka iyo caddayntooda tallaalka.

### Sida loo muujiyo caddaynta tallaalka

NHSX waxay tixgelinaysaa sida adeegga NHS COVID Pass loo adeegsan karo in lagu taageero dadka diiwaangashan iyo shaqaalaha si loo hubiyo loona muujiyo heerka tallaalka. Waqtigan xaadirka ah, dadka diiwaangashan waxay dooran karaan inay adeegsadaan adeegga NHS COVID Pass si ay u arkaan xaaladda tallaalka shaqsiga.

### Haddii xubin ka mid ah shaqaalaha uu ku nool yahay England

Shakhsiyaadka ay NHS -ta ku tallaashay England waxay muujin karaan xaaladdooda tallaalka iyagoo adeegsanaya adeegga NHS COVID Pass iyagoo maraya 3 -da waddo ee soo socda:

- Abka NHS
- websaydka NHS - NHS.uk
- warqadda NHS COVID Pass

Kaarka ballanta ee NHS -ta shaqsi ahaan looma isticmaali karo caddaynta xaaladda tallaalka.

### *Abka NHS*

Xaaladda tallaalka shaqsiga waxaa laga heli karaa adeegga NHS COVID Pass ee NHS App.

Qofka diiwaangashan (ama kuwa ku matalaya magaca qofka diiwaangashan) ayaa awoodi doona inay tan u qaataan caddaynta xaaladda tallaalka qofka si loo xaqiijiyo inay qaateen koorso dhammaystiran oo ah tallaalka COVID-19.

Tilmaan dheeraad ah oo loogu talagalay maamulayaasha hubinta xaaladda tallaalka ee dadka soo galaya guriga daryeelka ayaa laga heli karaa qaybta dokumentigan oo loogu talagalay dadka diiwaangashan.

Abka NHS ayaa diyaar u ah inuu soo dejiyo - [macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan abka iyo sida loo soo dejiisto ayaa la heli karaa.](#)

### *Xalka shabakada ku salaysan*

Kaarka NHS COVID Pass waxaa kaloo laga heli karaa mareegaha NHS. Tani waxay soo bandhigaysaa isla macluumaadka ku dhex jira barnaamijka NHS -ta iyada oo loo sii marinayo bogga internetka - waxaana laga heli karaa iyada oo loo marayo [Hel Kaadhkaaga NHS COVID Pass](#) .

## *Xalka aan dijitaalka ahayn: Warqadda NHS COVID Pass*

Shaqsi ayaa heli kara warqad NHS COVID Pass ah oo boostada loogu soo diray, taas oo muujinaysa in laga tallaalay COVID-19. Takhtarkaaga Guud (GP) ayaa tan samayn kara.

- codsashada warqadda COVID Pass -ka ee onlaynka ah [Hel Kaadhkaaga COVID -ka ee NHS](#)
- wacaya 119 (kuwa lagu tallaalay England kaliya)

Warqaddan ayaa markaa shaqsi ahaan u soo bandhigi karaa guriga daryeelka si loo muujiyo heerka tallaalkooda. Shakhsiyaadka ayaa laga yaabaa inay u baahdaan inay sugaan 5 maalmood oo shaqo si ay tan u helaan waana inay ku xisaabtamaan tan si loo hubiyo inay awoodaan inay muujiyaan heerka tallaalka marka xeerarku dhaqan galaan.

Shakhsiyaadka waxay u baahan yihiin inay haystaan lambarka NHS oo lagu tallaalay England, laakiin uma baahna inay ka diiwaangashan yihiin GP -ga ama inay galaan NHS si ay u helaan warqadda NHS COVID Pass.

### Haddii shaqsi ku nool Scotland ama Wales

Shakhsiyaadka lagu tallaalay Scotland waxay macluumaad ka heli karaan sida loo helo diiwaanka xaaladdooda tallaalka COVID-19 laga bilaabo [nhsinformscot](#). Shakhsiyaadka lagu tallaalay Wales waxay ka heli karaan macluumaad ku saabsan sida loo helo diiwaanka xaaladdooda tallaalka COVID-19 laga bilaabo [gov.wales](#).

### Haddii shaqsi lagu tallaalay meel ka baxsan UK

Waxaan la soconnaa in shakhsiyaadka qaarkood lagu tallaalay meel ka baxsan UK. Waxaan ka shaqeyneynaa sidii xal loogu heli lahaa arrintaas waxaanna bixin doonnaa hagitaan dheeraad ah sida ugu dhaqsaha badan.

### Hagitaan dheeraad ah

Tilmaan dheeraad ah oo loogu talagalay maamulayaasha sida loo hubiyo xaaladda tallaalka waxaa laga heli karaa [qaybta dokumentigan oo ku wajahan maamulayaasha](#).

Tilmaan dheeraad ah oo ku saabsan shaqaalaha sida loo tuso tallaalka loo - shaqeeyayaashooda ayaa laga heli karaa [qaybta dokumentigan oo ku wajahan shaqaalaha](#).

## **Tilmaan guud oo ku saabsan ka -dhaafitaannada caafimaadka**

Tiro yar oo dad ah tallaalku kuma habboona sababo caafimaad awgood. Dadkani waxay awoodi doonaan inay raadsadaan ka -dhaafitaan caafimaad ahaan la ansixiyey oo looga baahan yahay shardigan.

Kooxaha heli kara ka -dhaafitaan caafimaad

Waxaa jira xaalado kala duwan oo laga yaabo in laga dhafo taas oo ka tarjumeysa [Buugga Cagaaran ee Tallaalka ee ka hortagga cudurrada faafa, cutubka 14a](#) iyo talo caafimaad oo ka socota Guddiga Wadajirka ah ee Tallaalka iyo Tallaalka (JCVI).

Waxaa jiri doona hannaan cad oo ay shaqaaluhu raaci doonaan haddii ay u maleeyaan inay yeelan karaan sabab caafimaad oo looga dhafo. Nidaamkani wuxuu la jaanqaadi doonaa shahaadooyinka dhacdooyinka gudaha, ka-reebitaan ka-go'naanta isgaarsiinta la xaqiijiyay iyo safarka. Tilmaan -bixiyaha shahaadaynta waa la diyaarinayaa waxaan ku dari doonaa isku -xirka tilmaantaan isla marka la daabaco.

Waxaan u soo saari doonaa haggis gaar ah dhakhaatiirta, taas oo la jaanqaadi doonta hagitaanka caddaynta tallaalka ee goobaha kale ee dadweynaha. Tilmaan -bixiyahan ayaa ka caawin doona dhakhaatiirta inay xaqiijiyaan ka -dhaafitaannada.

Tallaabooyin kale si loo yareeyo halista gudbinta

Waxaa muhiim ah in dhammaan kuwa galaya guryaha daryeelka, oo ay ku jiraan kuwa ka reeban tallaalka, ay sii wadaan inay raacaan tallaabooyinka ka -hortagga iyo xakamaynta caabuqa, oo ay ku jiraan adeegsiga saxda ah ee PPE, si loo yareeyo halista gudbinta. Si kastaba ha ahaatee, tallaabooyinkan ma aha kuwo lagu beddelayo shuruudda ah in shakhsiyaadka si buuxda loo tallaalo, taas oo quseysa dhammaan dadka galaya guriga daryeelka ilaa laga dhafo.

Qiimeynta halista waa in loo sameeyaa kuwa ka reeban tallaalka, si loo yareeyo halista gudbinta. Tan waxaa ka mid noqon kara isbeddel lagu sameeyo waajibaadkooda marka isbeddelka noocaas ahi ku habboon yahay. Sidoo kale waa in la tixgeliyaa in kuwa ka reeban tallaalka ay sidoo kale ku jiri karaan qaybta caafimaad ahaan aad u nugul.

Bixiyeyaashu waa inay sii wadaan inay hubiyaan in kuwa ka shaqeeya guryaha daryeelka sii wadaan inay isticmaalaan PPE habboon oo raacaan [hababka xakamaynta ka -hortagga caabuqa](#).

## Hagista dadka diiwaangashan

Guudmarka

Laga bilaabo 11ka Nofembar 2021 dadka diiwaangashan (qofka ka diiwaangashan CQC maamule ama adeeg bixiye) waa inay hubiyaan inaysan qofna u oggolaan inuu galo gudaha guriga daryeelka, haddii aysan qaadan koorso dhammaystiran oo ah tallaalka la oggolaaday ama aad ku dhacdo [mid ka mid ah kooxaha laga dhaafay](#). In kasta oo ay hubin karaan xubnaha kale ee shaqaalaha ee ku shaqeeya tilmaamaha qofka diiwaangashan, dadka diiwaangashan ayaa ugu dambayn mas'uul ka ah hubinta u hoggaansanaanta shuruudaha. Qaybtani waxay ujeedadeedu tahay inay talo siiso dadka diiwaangashan fulinta xeerarka. Marka la go'aaminayo sida loo hirgeliyo xeerarka, qofka diiwaangashan waa inuu sidoo kale tixraacaa [xeerka](#)

[dhaqanka ee ka -hortagga iyo xakamaynta cudurrada](#) kuwaas oo aan hadda cusboonaysiineyno oo aan sida ugu dhaqsaha badan u soo daabici doonno.

Hubinta tallaalaka ama xaaladda ka -dhaafitaanka

Dadka diiwaangashan (ama kuwa ku matalaya magaca qofka diiwaangashan) waa inay hubiyaan in dhammaan dadka doonaya inay galaan guriga daryeelka ay heleen tallaal buuxa, haddii laga dhaafo mooyaane. Tan waxaa ka mid ah hubinta, tusaale ahaan, shaqaalaha guriga daryeelka, xirfadlayaasha daryeelka caafimaadka, kormeerayaasha CQC, xirfadlayaasha, timo -jareyaasha iyo qurxiyaasha.

Shuruuddu waxay khusaysaa oo keliya marka la eego dadka galaya gudaha dhismaha guriga daryeelka waxayna ku xirnaan doontaa qofka diiwaangashan (ama kuwa ku shaqeeya magaca qofka diiwaangashan) si loo aqoonsado hababka ugu habboon ee lagu hubin karo xaaladda tallaalaka.

U hoggaansanaanta qawaaniinta ayaa noqon doonta sabab habboon oo aan loo oggolaan gelitaanka kormeeraha CQC ama shaqsi kale, haddii aan laga dhaafin.

Xaaladaha ay guryaha daryeelku ku leeyihiin dhismayaal badan, guryaha daryeelka ayaa laga yaabaa inay doorbidaan inay yeeshaan bar -hubin albaab kasta oo laga soo galo. Haddii kale, dadka diiwaangashan ayaa dooran kara inay jirto hal bar -kontorool si loo hubiyo in dhammaan shaqsiyaadka la xaqiijiyo inay yihiin kuwo la tallaalay ama laga dhaafay ka hor intaysan u gudbin dhismayaasha kale.

Tilmaan -bixiyaha muujinta qaybta caddaynta ee dukumentigan ayaa tilmaamaya noocyada caddaymaha la aqbali karo caddayn ahaan si loo muujiyo xaaladda tallaalaka. Kaarka ballanta ee NHS ee shakhsiga waa in aan loo aqbalin caddayn ku filan. Waxaan la soconnaa in shakhsiyaadka qaarkood lagu tallaalay meel ka baxsan UK. Waxaan ka shaqeyneynaa xalka tan waxaan bixin doonaa hagitaan dheeri ah oo ku saabsan caddeynta la aqbali karo ee tan sida ugu dhaqsaha badan.

[Diiwaangelinta tallaalaka ama xaaladda ka -dhaafitaan](#)

Qofka diiwaangashan waa inuu hayaa diiwaanka:

- xaaladda tallaalaka ama ka -dhaafitaanka xubnaha shaqaalaha iyo taariikhda xaaladda la hubiyay ugu dambaysay
- xaaladda tallaalaka ama ka -dhaafitaanka kuwa galaya guriga daryeelka ilaa laga dhaafo iyo taariikhda xaaladda la hubiyay ugu dambaysay

Ma jiro wax shuruud ah oo loogu talagalay dadka diiwaangashan inay diiwaangeliyaan sababta caafimaad ee ka dambaysa ka -dhaafitaanka - waa inay diiwaangeliyaan oo keliya haddii qof caafimaad ahaan laga dhaafo iyo in kale.

Shakhsiyaadka galaya guriga daryeelka kaliya waxay u baahan yihiin inay muujiyaan heerka tallaalaka marka ugu horreysa ee ay soo galaan ama is diiwaan geliyaan, qofka diiwaangashanina waa inuu ku diiwaangeliyaa xaaladdooda nidaamka guriga ee daryeelka (tusaale ahaan nidaamka IT, faylka warqadda iyo wixii la mid ah).  
b099b550-0357-41f2-8f49-d2e6ba7a0537 Guryaha daryeelku waxay awoodi

doonaan inay u isticmaalaan diiwaannadaas caddaynta xaaladda tallaalka, si loo yareeyo culeyska ah in dib loo hubiyo shaqsi kasta. Maareeyayaasha guryaha daryeelka ayaa sidoo kale go'aansan kara inay marar badan hubiyaan, haddii la doorbido, laakiin ma jirto wax shardi ah oo sidaas la sameeyo. Diiwaanada waa in si joogto ah loo hubiyaa si loo hubiyo inay yihiin kuwo cusub.

Qofka diiwaangashan wuxuu awoodi doonaa inuu la wadaago diiwaannadaas CQC si uu u muujiyo inay hubiyeen ka -dhaafitaannada caafimaadka xisbiga 3aad.

Xeerarku waxay si cad u qeexayaan in guriga daryeelka laga baaraandegi karo macluumaadka ku saabsan tallaalka ama xaaladda ka -dhaafitaan caafimaad, laakiin tan waa in loo sameeyaa hab waafaqsan sharciga ilaalinta xogta (eeg hoos hoose).

### *Tusaale*

Daryeel -bixiye guri -yar oo leh tiknoolajiyad xaddidan oo lagu duubi karo xaaladda tallaalka ayaa laga yaabaa inuu rabo inuu isticmaalo buugga booqashada gacanta si uu u diiwaangeliyo xaaladda tallaalka ama ka -dhaafitaanka xirfadlayaasha booqanaya (dadka aan si toos ah uga shaqayn guriga daryeelka). Tani waxay noqon kartaa mid fudud sida ku darista tiir buugga diiwaanka jira iyo ku darista saxiixa si loo muujiyo in xaaladda tallaalka la xaqiijiyay.

### *Haysashada diiwaanada qoran iyo u hogaansanaanta Xeerka Ilaalinta Xogta (GDPR)*

Guryaha daryeelka waa inay hayaan diiwaanada si ay u muujiyaan u hogaansanaanta xeerarka.

Guryaha daryeelka waxay u baahan yihiin inay hubiyaan inay ka baaraandegaan macluumaadka ku saabsan tallaalka ama ka -dhaafitaanka caafimaad sida waafaqsan sharciga ilaalinta xogta. Dhammaan guryaha daryeelka waa inay lahaadaan siyaasado ka shaqaynaya xogta oo qayb ka ah waajibaadkooda ilaalinta xogta ee hore u jiray, tusaale ahaan agagaarka macluumaadka asturnaanta. Dhammaan ilaalinta xogta jirta iyo dukumiintiyada asturnaanta iyo qiimaynta waa in dib loo eegaa oo la cusboonaysiiyaa si loo hubiyo u hoggaansanaanta xeerarka.

Qiimaynta saamaynta ilaalinta xogta iyo dukumiintiyada siyaasadda habboon waxay u baahan doonaan in dib loo eego oo la cusboonaysiiyo iyada oo la raacayo wax kasta oo sharci oo dheeraad ah sida ku cad Art 6 UK GDPR iyo Art 9 UK GDPR oo loo aqoonsaday ka shaqaynta habkan cusub.

Xogta ku saabsan tallaalka ama ka -dhaafitaannada caafimaadku waa xog caafimaad sidaa darteedna xogta qaybta gaarka ah ujeedooyinka sharciga ilaalinta xogta oo ay ku jiraan Xeerka Ilaalinta Xogta ee 2018 iyo UK GDPR.

### *Mabaadi'da ilaalinta xogta*

Guryaha daryeelka waa inay had iyo jeer hubiyaan u hoggaansanaanta sharciga ilaalinta xogta ee khuseeya (Qodobka 5 ee GDPR iyo Xeerka Ilaalinta Xogta 2018). Iyadoo la raacayo shuruudaha jira, waxaa muhiim u ah hoyga daryeelka inay



haystaan dukumenti siyaasadeed oo qeexaya habraacyada lagu hubinayo u hoggaansanaanta mabaadi'da ilaalinta xogta, iyo qeexidda siyaasadaha ku saabsan haynta iyo ka saarista xogta shaqsiyeed.

Guryaha daryeelka waxay u baahan doonaan inay tixgeliyaan:

- yaa heli kara xogta
- inta xog ah ee ay ka shaqaynayaan
- intee in le'eg ayay hayaan xogta
- sida xogta loo keydiyo
- haddii wax xog gaar ah u baahan tahay cusboonaysiin
- haddii qiimeyn kasta oo saameyn ku yeelashada ilaalinta xogta ay u baahan tahay cusbooneysiin
- haddii dukumiintiyada siyaasadda ee habboon ay u baahan yihiin cusboonaysiin

Tixgelinno gaar ah oo loogu talagalay xirfadlayaasha booqanaya

NHS England iyo Hagaajinta ayaa u soo saari doonta tilmaamo gaar ah xirfadlayaasha daryeelka caafimaadka ee booqda guryaha daryeelka si ay u ogaadaan saamaynta xeerarka.

Xirfadlayaasha booqashada ee qandaraaska lagu siiyay guriga, dadka diiwaangashan waxay go'aansan karaan in sida ugu wanaagsan ee lagu xaqiijin karo in qof la tallaalay ama laga dhaafay ka hor intaysan gelin hoyga daryeelka, ay tahay in lagu daro shuruudaha qandaraas kasta ee bixinta adeegyada ay bixiso qof. La - talin sharci oo madax -bannaan waa in la raadsadaa ka hor intaan la gelin heshiis kasta. Si kastaba ha ahaatee, dadka diiwaangashan ayaa sidoo kale dooran kara habab kale si ay u sugaan u hoggaansanaanta shuruudaha hoos yimaada xeerarka.

Xeerarku waxay bixiyaan ka -dhaafitaan halkaas oo ay macquul ahaan lagama maarmaan u tahay in qofku bixiyo kaalmada dayactirka degdegga ah (eeg qaybta gargaarka degdegga ah ee degdegga ah) marka loo eego guriga daryeelka ama gargaarka degdegga ah.

Dadka qaarkood, gaar ahaan kuwa aan si joogto ah u booqan guryaha daryeelka, waxaa laga yaabaa inaysan aqoon u lahayn shardiga ah in la tallaalo ama caafimaad ahaan laga dhaafo waxayna u baahan karaan waqti si ay u helaan caddaynta tallaalka ama ka -dhaafitaanka caafimaad. Sidaa darteed, marka aad ballansanayso ballamaha ama aad qabanqaabinayso booqashooyinka, waxay ku caawinaysaa inaad sharraxdo xeerarka. Adeegbixiyaha ayaa markaas hubin kara inay soo diraan xubin shaqaale ah oo haysta caddaynta tallaalka ama ka -dhaafitaan caafimaad, ama si ganacsade kaligiis u helo caddaynta tallaalka ama ka -dhaafitaan caafimaad. Si aad u hesho hagitaan dheeri ah oo loogu talagalay xirfadleyda booqashada eeg [Tilmaanta xirfadlayaasha booqashada](#).

Halka adeeg -bixiyuhu awoodi kari waayo inuu adeegyo ku bixiyo qof la tallaalay ama caafimaad ahaan ka reeban, oo adeegyada aan lagu bixin karin meel ka baxsan guriga daryeelka, waxaa laga yaabaa inay lagama maarmaan noqoto in la sameeyo habab kale oo loogu talagalay bixinta adeegga.

## Dooraka Guddiga Tayada Daryeelka

Shuruuddu waxay qayb ka tahay [jaangooyooyinka aasaasiga ah](#) waxaana lala socon doonaa oo lagu dhaqi doonaa kiisaska ku habboon, Guddiga Tayada Daryeelka (CQC). CQC waxay [ku daabacday bayaan](#) boggooda internetka oo qeexaya qaabka ay u wajahayaan:

- diiwaangelinta
- kormeerka socda
- fulinta

Qoraalka oo kooban

### *Diiwaangelinta*

CQC waxay raadin doontaa hubin in kuwa isdiiwaangelinaya markii ugu horeysay - ama wax ka beddelaya diiwaangelintooda CQC - ay leeyihiin hannaan maamul oo adag si:

- la soco tallaalka iyo xaaladda COVID-19 ee shaqaalaha
- hubiyaan in shaqaaluhu ilaaliyaan xaaladda tallaalka oo casri ah (iyagoo siinaya hakis iyo kaalmo shaqaalaha si ay u tallaalaan) iyo inay hubiyaan in shaqaaluhu ilaaliyaan habka ugu habboon ee ka-hortagga iyo xakamaynta caabuqa (IPC)
- la soco tallaalka iyo xaaladda COVID-19 ee shaqaalaha galaya guriga daryeelka
- halka ay khuseyso, samee isbeddel macquul ah si aad u hubiso in dadka isticmaalaya adeegga ay helaan daryeel iyo daaweyn badbaado leh

Codsiyada maamulaha cusub CQC waxay raadin doontaa hubin in:

- codsabayaasha si buuxda ayaa loo tallaaley ama looga dhaafay
- Codsabayaashu way og yihiin waajibaadkooda marka la eego xeerarka cusub ee ku saabsan tallaalka COVID-19

### *Kormeerka socda*

Kormeerka shardiga waxaa mas'uul ka ah CQC.

CQC waxay soo jeedinaysaa inay ku darto su'aasha soo socota soo celinta macluumaadka bixiyaha (PIR) marka xeerarku hirgalaan:

'Sidee laguugu xaqiijinayaa in kuwa aad shaqaalaysiiso oo aad geyso adeeggaaga ay qaateen tallaaladoodii khasabka ahaa?'

CQC waxay sidoo kale ku dhisi doontaa su'aal la mid ah habka kormeerkooda marka waajibaadkani jiro. Macluumaad dheeraad ah ayaa la bixin doonaa waqtigeeda.

### *Kormeer*

Kormeerka, CQC waxay raadin doontaa caddayn si loo xaqiijiyo nidaamyada iyo hababka inay jiraan si loogu hoggaansamo shardiga.

Dadka diiwaangashan looma baahnaan doono inay muujiyaan diiwaanka caddaynta lafteeda, laakiin waxay u baahan doonaan inay bixiyaan hubin ah in nidaamyada iyo habraacyadu diyaar yihiin si loo hubiyo in shakhsiyaadka galaya dhismaha si buuxda loo tallaalo ama looga dhafo. Dadka diiwaangashan waxay dooran karaan inay diiwaangeliyaan caddaymaha ay u arkeen diiwaangelinta shaqaalaysiinta ee shaqaalaha gudaha. Haddii caddaymaha la ururiyo oo la diiwaangeliyo, dhammaan xogta shaqsiyeed waa in loo maamulaa si waafaqsan UK GDPR. Tan waxaa ka mid ah in la siiyo shakhsiyaadka macluumaadka asturnaanta marxaladda xogtooda la uruurinayo. Fadlan tixraac [tilmaamaha Xafiiska Wakiilka Macluumaadka](#) si loo hubiyo inaad haysato saldhig ku habboon oo sharci ah, farsamo iyo tallaabooyin amni oo jira si loo ilaaliyo xogta shaqsiyeed.

### *Dhaqangelinta*

Waxqabad kasta oo fulin ah oo ka dhasha u hoggaansanaan la'aanta xeerarka wax laga beddelay ayaa loo samayn doonaa si saami ah, oo ku salaysan qiimaynta CQC ee saamaynta tayada daryeelka iyo nabadgelyada dadka, iyada oo la waafajinayo siyaasadda fulinta ee CQC. CQC ayaa go'aamin doonta tallaabada la qaadayo iyadoo lagu salaynayo saami -qaybsiga iyo iyadoo la waafajinayo hab -dhaqankooda caadiga ah ee fulinta.

[Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan siyaasadda fulinta CQC ayaa la heli karaa.](#)

### *Taageerada maareeyayaasha iyo dadka diiwaangashan*

Qaybtani waxay tilmaamaysaa ilaha ay hadda heli karaan dadka diiwaangashan si ay u taageeraan si ay ugu hoggaansamaan xeerarka.

### *Khayraadka lagu taageero isgaadhsiinta shaqaalaha si loo dhiirigeliyo qaadashada tallaalka*

Waxaa jira khayraad kala duwan oo lagu taageerayo dadka iyo shaqaalaha diiwaangashan si ay u yeeshaan wada hadal ku saabsan badbaadada tallaalka iyo waxtarkiisa, iyo sidoo kale taageero maaliyadeed si loo helo tallaalka. Macluumaad dheeraad ah iyo xiriirinta ilahaan waxaa laga heli karaa [hordhaca](#).

### *Xirfadaha Madal Daryeel*

[Skills for Care jawi adag Xirfadaha Daryeelku waxay soo saareen webpage hal joogsi ah](#) kaas oo isu keenaya taageero, macluumaad iyo ilo kala duwan si ay u taageeraan loo -shaqeeyayaasha daryeelka bulshada si ay u sii wadaan qorista iyo ku haynta shaqaalahooda jawi adag.

Khayraadka waxaa ka mid ah:

- qorshaynta xoogga shaqaalaha iyo hawlgelinta
- maamulka waxqabadka dadka
- hagaha kormeerka
- khayraadka ladnaanta
- qiimeeya ilaha shaqaalaysiinta iyo haynta
- qaabka wax -soo -saarka shaqaalaha

*Ku dhaqanka shaqada wanaagsan*

Waxaan ku darnay hagitaan ku saabsan ku dhaqanka wanaagsan ee shaqada [Lifaafa A.](#)

## Tilmaamaha shaqaalaha

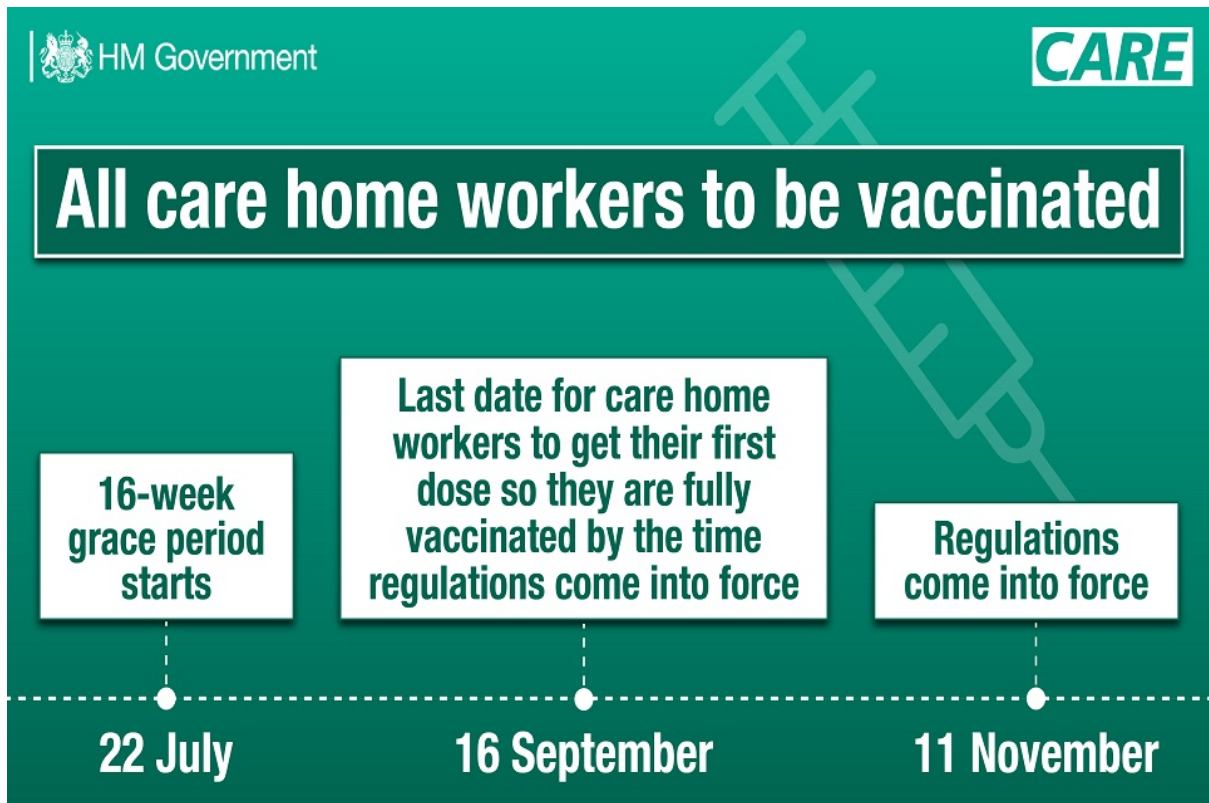
Maxay siyaasaddu adiga kuu tahay

Laga bilaabo 11ka Noofambar 2021, waxay noqon doontaa sharci in qof kasta oo galaya guriga daryeelka ay tahay inuu qaatay koorso dhammaystiran oo ah tallaalka COVID-19 ee idman. Shaqaalaha hoyga daryeelka, tan micnaheedu waxaa weeye waxaad awoodi doontaa inaad ka sii shaqayso kaliya guriga daryeelka haddii lagu tallaalo, haddii aadan ahayn:

- ka yar tahay 18 sano
- caafimaad ahaan laga dhaafo

Waxaa jira kooxo kale oo dad ah oo laga yaabo inay soo galaan guriga daryeelka oo laga yaabo inaanay muujin inay is tallaalaan.

Taariikhaha muhiimka ah



Taariikhaha muhiimka ah ee maskaxda lagu hayo waa:

- 22 Luulyo (tani waa marka muddada nimcada bilaabato)

- 16 Sebtembar (taariikhda ugu dambaysa ee shaqaalaha guriga daryeelka si ay u qaataan qiyaasta koowaad si ay si buuxda u tallaalaan marka xeerarku dhaqan galaan)
- 11 Noofambar (xeerarku waxay dhaqan galayaan)

## Sida loo muujiyo heerka tallaalkaaga

NHSX waxay tixgelinaysaa sida adeegga NHS COVID Pass -ka loo adeegsan karo in lagu taageero dadka diiwaangashan iyo shaqaalaha si loo hubiyo loona muujiyo heerka tallaalka.

Waqtigan xaadirka ah, haddii uu ku tallaalay NHS-ta England waxaad ku muujin kartaa diiwaannadaada tallaalka COVID-19 adiga oo adeegsanaya adeegga NHS COVID Pass iyada oo loo marayo 3-da waddo ee soo socda:

- Abka NHS
- websaydka NHS - NHS.uk
- warqadda NHS COVID Pass

Kaarkaaga ballanta ee NHS -ta looma isticmaali karo caddaynta xaaladda tallaalka.

Haddii lagu tallaalay Scotland waxaad ka heli kartaa macluumaad ku saabsan sida loo helo diiwaanka xaaladdaada tallaalka COVID-19 [nhsinform.scot](https://nhsinform.scot). Haddii lagu tallaalay Wales waxaad ka heli kartaa macluumaad ku saabsan sida loo helo diiwaanka xaaladdooda tallaalka COVID-19 [gov.wales](https://gov.wales).

Waxaan la soconnaa in shakhsiyaadka qaarkood lagu tallaalay meel ka baxsan UK. Waxaan ka shaqeyneynaa xalka tan waxaan bixin doonaa hagitaan dheeri ah oo ku saabsan caddeynta la aqbali karo ee tan sida ugu dhaqsaha badan.

## Masuuliyadda hubinta in dadka la tallaalay ama laga dhaafay

Dadka diiwaangashan (qofka u diiwaangashan CQC maareeye ama adeeg bixiye) ayaa ugu dambayn mas'uul ka ah hubinta in qof kasta oo gala guriga daryeelka la tallaalo ama laga dhaafo. Waxaa lagula talinayaa inay adeegsadaan xukunkooda xirfadeed markay u wakiisanayaan jeegagga xubnaha kale ee shaqaalaha.

Haddii lagaa dhaafo, qofka diiwaangashan ma ogaan doono sababta ka -dhaafitaankaaga, kaliya xaqiiqda ah in lagaa dhaafay.

## Ka -dhaafitaannada

Tallaalka waxaa laga yaabaa inuusan kugu habboonayn sababo caafimaad awgood. Xaaladdan oo kale, waxaad awoodi doontaa inaad raadsato ka -dhaafitaan caafimaad oo caafimaad ahaan la oggolaaday shardigan.

Waxaa jiri doona hannaan cad oo aad raacdo haddii aad u malaynayso inaad yeelan karto sabab caafimaad oo lagaa dhaafo. Nidaamkani wuxuu la jaanqaadi doonaa shahaadooyinka dhacdooyinka gudaha, ka-reebitaan ka-go'naanta isgaarsiinta la

xaqiiyay iyo safarka. Tilmaan -bixiyaha shahaadaynta waa la diyaarinayaa waxaan ku dari doonnaa isku -xirka tilmaantaan isla marka la daabaco.

Maareeyayaashu waa inay sameeyaan qiimeynta halista kuwa laga reebay tallaalka. Tani waxay ka dhigan tahay inay qiimeyn doonaan halista ka imaan karta faafitaanka COVID-19 oo ay sababeen xubnaha aan tallaalin (laakiin laga dhaafay) xubnaha shaqaalaha ee galaya guriga daryeelka. Waxay samayn karaan tallaabooyin lagu caawinayo yareynta halistaan, tusaale ahaan iyagoo ka codsanaya xubnaha shaqaalaha ka reeban inay xirtaan wax badan ama ka duwan PPE ama iyagoo soo jeedinaya in wax laga beddelo waajibaadkooda.

### Dib -u -shaqaalaynta

Haddii aadan awoodin inaad keento caddaynta tallaalka ama ka -dhaafitaanka, markaa maamulahaagu waa inuu sahamiyaa dhammaan xulashooyinka aad heli karto. Tan waxaa ka mid noqon kara in lagu raro door kale oo aan tallaalka loo baahnayn. Waa inaad maamulahaaga kala hadashaa fursadahaaga sida ugu dhakhsaha badan ee aad awooddo. Waa inaad ka fikirin inay kuu suurtoagal noqon doonto in dib laguugu beddelo.

### Xil ka qaadis

Haddii aadan awoodin inaad keento caddaynta tallaalka ama ka -dhaafitaanka, markaa maamulahaagu waa inuu sahamiyaa dhammaan xulashooyinka aad heli karto. Si kastaba ha ahaatee, waa inaad ogaataa in xeerarku bixin karaan sabab cadaalad ah oo lagu eryo haddii aan lagu tallaalin ama caafimaad ahaan lagaa dhaafin.

### Walaacyada ku saabsan heerarka shaqaalaha guryaha daryeelka

Guryaha daryeelku waa inay lahaadaan qorshayaal ku -meel -gaadh ah oo daboolaya dhacdooyinka saamayn kara nabadgelyada adeegga. Tan caadi ahaan waxaa ka mid ah maqnaanshaha shaqaalaha.

Meel kasta oo suurtoagal ah, waxaan ka filaynaa qofka diiwaangashan inuu qaado tallaabooyin macquul ah si uu u daboolo cilladaha shaqaalaha naftooda muddada gaaban iyada oo la adeegsanayo shaqaalaha bangiga ama wakaaladda. Haddii ikhtiyaarkan aysan heli karin, waa inay tan ku calaamadiyaan dawladda hoose oo laga yaabo inay awood u siiso ama u calaamadiso bixiyaha diiwaangashan ilaha gargaarka. Tilmaamaha maamulada maxalliga ah waxaa lagu qeexay [Hagidda maamulada maxalliga ah](#).

Haddii bixiyaha diiwaangashan uu qabo walaac ah in heerarka shaqaaluhu ay saamayn ku yeelanayaan awoodda ay u leeyihiin inay si ammaan ah ugu shaqeeyaan adeegga, waxaa laga rabaa inay ogeysiyaan CQC sida waafaqsan Xeerka 18 (2) (g) ee Xeerarka Guddiga Tayada Daryeelka (Diiwaangelinta) 2009: dhacdo kasta oo ka hortagta, ama u muuqda adeeg bixiyaha inay u badan tahay inuu ku hanjabo inuu ka hortagayo, kartida adeeg bixiyaha inuu sii wado inuu u sii wado hawsha la nidaamiyay si badbaado leh, ama waafaqsan shuruudaha diiwaangelinta, oo ay ku jiraan tiro aan ku filnayn oo leh aqoon ku habboon, xirfad

iyo khibrad leh oo loo shaqaynayo ujeeddooyinka ah in la sii wado hawsha la nidaamiyay.

CQC waxay bixisay macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan ogeysiisyada qaanuunka ah.

ACAS waxay soo saartay [tilmaam ku saabsan kor u qaadista arrimaha loo -shaqeeyahaaga](#).

Tallaabooyin kale (tallaalka ka sokow) loo -shaqeeyahaagu waa inuu meel yaal

Waxaa muhiim ah in dhammaan kuwa galaya guryaha daryeelka ay sii wadaan inay raacaan tallaabooyinka xakamaynta caabuqa, si loo yareeyo halista gudbinta.

Tilmaan ku saabsan [sida si ammaan ah loola shaqeeyo PPE](#) ayaa la heli karaa.

Tilmaan ku saabsan [sida loo helo xirmooyinka imtixaanka iyo sida loo isticmaalo PCR iyo xirmooyinka tijaabada socodka lateral oo degdeg ah](#) ayaa la heli karaa.

Tilmaamaha ku saabsan [sida loo dalbado lacag-bixinta jirrada ee sharciga ah haddii aad is-karantiishay](#) waa la heli karaa.

Waa maxay taageerada la heli karo

Haddii aad ka welwelsan tahay ama aad qabto wax su'aalo ah oo ku saabsan tallaalka, waxaan kugu dhiirigelinaynaa inaad la hadasho maamulahaaga diiwaangashan ama takhtarkaaga si uu kaaga caawiyo inaad samayso doorasho xog-ogaal ah. Dawladdu waxay soo saartay kheyraad kala duwan, kuwaas oo dhammaantood lagu heli karo 19 luqadood oo kala duwan. Xiriirada ilahaan waxaa laga heli karaa [hordhaca](#).

Sida loo helo tallaalka

[Tilmaanta tallaalka COVID-19: ballan samaynta](#) waa la heli karaa.

*Dhacdada 1: haddii aad ka yar tahay 18*

Uma baahnid inaad muujiso caddaynta tallaalka ama ka -dhaafitaanka haddii aad ka yar tahay 18. Si kastaba ha ahaatee, marka aad gaarto 18, ma awoodi doontid inaad ka sii shaqaysid hoyga daryeelka haddii aan la tallaalin. Waa inaad qorsheysaa inaad hesho koorso buuxda oo ah tallaalka MHRA ee COVID-19 ee la ansixiyay ka hor intaadan gaarin 18-tan micnaheedu waa inaad ballansato qiyaasta tallaalkaaga ugu yaraan ugu yaraan 8 toddobaad kahor dhalashadaada 18-aad. Haddii aad hore u ahayd shaqaalaha daryeelka caafimaadka iyo daryeelka safka hore oo aad ka weyn tahay 16 jir, waxaad xaq u leedahay tallaalka. Haddii aadan hadda ahayn shaqaale caafimaad ama daryeel, waxaa lagu siin doonaa tallaalka 3 bilood ka hor dhalashadaada 18 -aad.



*Dhacdada 2: haddii aad ku nooshahay Scotland ama Wales laakiin ka shaqayso England*

Maadaama uu sharcigani khuseeyo qof kasta oo galaya guriga daryeelka ee England, waa in lagu tallaalaa. Shakhsiyaadka lagu tallaalay Scotland waxay ka heli karaan macluumaad ku saabsan [sida loo helo diiwaanka xaaladdooda tallaalka COVID-19 oo laga helo nhsinform.scot](#). Shakhsiyaadka lagu tallaalay Wales waxay ka heli karaan macluumaad ku saabsan [sida loo helo diiwaanka xaaladdooda tallaalka COVID-19 gov.wales](#).

## Tilmaamaha maamulada deegaanka

Laga bilaabo 11ka Noofambar 2021, guryaha daryeelka waa inay oggolaadaan oo keliya shaqsiyaadka si buuxda looga tallaalay COVID-19 (ama laga dhaafay) inay galaan gudaha guriga daryeelka. Faahfaahin dheeraad ah oo ku saabsan siyaasadda ayaa lagu qeexay qaybta ku taal [siyaasadda](#). Faahfaahinta caddaynta loo baahan yahay waxay ku jirtaa [Tilmaan guud oo muujinaya muujinta caddaynta](#), iyo faahfaahinta ka -dhaafitaannada caafimaadku waxay ku jirtaa [Tilmaan guud oo ku saabsan ka -dhaafitaannada caafimaad](#). Maamulka maxalliga ah ayaa door muhiim ah ku leh hirgelinta xeerarkan.

Intii lagu jiray aaf -xumadan, mas'uuliyiinta maxalliga ah waxay qaateen mas'uuliyado dheeri ah iyagoo u heellan oo naxariis leh. Waxay door muhiim ah ka ciyaareen soo -gelinta tallaalka guryaha daryeelka iyo taageerayaasha bixiyayaasha si loo hubiyo in guryaha daryeelka ay yihiin kuwo nabdoon intii suurtoagal ah.

Maadaama ay yihiin loo -shaqeeyayaal maamula guryaha daryeelka, tilmaanta ku qoran [Hagidda dadka diiwaangashan](#) waxay khusaysaa maamulka deegaanka.

Sida loo -shaqeeyayaal, iyo qandaraasleyaal, xirfadlayaasha booqashada ah, tilmaanta ku qeexan [Tilmaanta xirfadlayaasha booqashada](#) waxay khusaysaa maamulka deegaanka.

Guddiyaasha guryaha daryeelka, mas'uuliyiinta maxalliga ah waa inay sii wadaan inay si dhow ula shaqeeyaan guryaha daryeelka si looga caawiyo inay dhisaan kalsoonida tallaalka. Waa inay sidoo kale gacan ka geystaan xaqiijinta helitaanka tallaalka degdegga ah ee kuwa go'aansada inay qaataan dalabka. Tusaalooyinka shaqadan waxaa ka mid ah:

- fududeynta wada sheekaysiga u dhexeeya rugaha caafimaadka iyo shaqsiyaadka ka waaban inay wax ka qabtaan walaacooda
- taageerida maareeyayaasha diiwaangashan si ay ula lahaadaan shaqaalihii shakisanaa shaqaalihii ka fikirayay
- u diyaarinta wada sheekaysiga umulisooyinka welwelka bacriminta
- la shaqaynta NHS -ta degaanka si loo diyaariyo booqashooyinka GP -yada si loo daryeelo guryaha si loo tallaalo shaqaalaha iyo dadka deggan
- bixinta marin u helidda kheyraadka la soo bandhigay (webinars, Q & As, shirarka mid-ka-fool) laga helo ilo lagu kalsoon yahay, iyo tilmaamidda kheyraadka laga helo Waaxda Caafimaadka iyo Daryeelka Bulshada
- hubinta in bixiyayaasha ay helaan maalgelin iyaga oo adeegsanaya Sanduuqa Xakamaynta Caabuqa - tani waxay ka caawin kartaa inay shaqaalaha siiyaan mushaharkooda caadiga ah si ay uga qaybgalaan shaqada ama xarunta tallaalka

ujeeddooyinka la tallaalay, waxayna kaloo kaa caawin kartaa daboolidda kharashaadka la xiriira gaaritaanka xarunta tallaalka

- la shaqaynta bulshada deegaanka iyo hoggaamiyeyaasha diimaha si loo dhiso kalsoonida tallaalka

Shaqadani waxay la jaanqaadaysaa doorka maamulada maxalliga ah sida bixiyeyaasha hawlaha caafimaadka dadweynaha ee maxalliga ah. Mas'uuliyiinta maxalliga ah ayaa door muhiim ah ka qaata talo ahaan si loo daryeelo guryaha xakamaynta caabuqa iyo taageeridda qaadashada tallaalka.

Mas'uuliyiinta maxalliga ah waa inay sidoo kale la shaqeeyaan guryaha daryeelka si ay uga taageeraan inay dib -u -eegaan oo xoojiyaan qorshayaashooda sii -wadashada ganacsiga. Mas'uuliyiinta maxalliga ah waa inay sidoo kale dib -u -eegaan qorshayaashooda sii wadidda si ay ugu caddaadaan saamaynta ay ku yeelan karaan adeegyada maxalliga ah oo ay awoodaan inay ka jawaabaan. Tusaale ahaan, iyada oo la sahaminayo hawl -gelinta degdegga ah ee shaqaalaha iyo gargaarka labada dhinac ah ee guryaha daryeelka khayraadka haddii ay dhacdo shaqaale yaraan.

Sida kor ku xusan, mas'uuliyiinta maxalliga ah waa inay ka shaqeeyaan sidii loo hubin lahaa in bixiyeyaasha gaarka loo leeyahay ay awoodaan inay buuxiyaan shuruudaha dhammaadka muddada mudnaanta ee 16-toddobaad ah. Waa inay sidoo kale hubiyaan in guryahooda daryeelku ay ka shaqeynayaan u hoggaansanaanta iyo inay awoodaan inay sii wadaan bixinta adeegyada.

Taageerada la beegsanayo ee maamulada maxalliga ah

Waxaan la shaqeyneynaa Xirfadaha Daryeelka si loo hubiyo in agabyadu meesha yaalaan. Tan waxaa ka mid ah higid iyo hab-dhaqanka ugu wanaagsan ee lagu taageero bixiyeyaasha iyo maamulada maxalliga ah ee leh kartida iyo qorsheynta xoogga shaqaalaha, qorista iyo ladnaanta. Xirfadaha Daryeelka ayaa sidoo kale siin doona taageerada xoog -shaqeedka gudaha iyo kuwa qaranka maamulka maxalliga ah iyo loo -shaqeeyayaasha.

Waxaan sii wadi doonaa inaan la shaqeyno mas'uuliyiinta maxalliga ah si aan u wadno qaadashada iyo hubinta helitaanka tallaallada, gaar ahaan meelaha ugu hooseeya ee tallaalka. Waxaan sii wadi doonaa inaan dib u eegno baahida loo qabo taageero dheeraad ah. [Xirfadaha ilaha Daryeelka](#) waa la heli karaa.

Taageero dheeraad ah

Mas'uuliyiinta maxalliga ah waxay taageero dheeraad ah ka raadin karaan [Ururka Adeegga COVID-19 macluumaadka dawladda hoose](#) iyo [Ururka Agaasimayaasha Adeegyada Bulshada Dadka Waaweyn ee England \(ADASS\)](#).

**Tilmaamaha dadka deegaanka iyo qaraabada iyo saaxiibada dadka deegaanka**

## Waa maxay cagaarshowga B?

Laga bilaabo 11ka Noofambar 2021 guryaha daryeelka waa inay oggolaadaan oo keliya shaqsiyaadka si buuxda looga tallaalay COVID-19 (ama laga dhaafay) inay soo galaan guriga daryeelka. Tan kuma jiri doonto:

- dadka deegaanka
- shaqsiyaadka bixiya gargaarka degdegga ah iyo xubnaha adeegyada gurmada
- shaqsiyaadka bixiya kaalmada dayactirka degdegga ah
- saaxiibbada ama qaraabada qofka deggan
- shaqsiyaadka soo booqda dadka deggan ee dhimanaya ama bixinaya taageero murugo
- ka yar 18 jir

Faahfaahinta dheeraadka ah ee siyaasadda ayaa lagu qeexay [qaybta siyaasadda](#). Faahfaahinta caddaynta loo baahan yahay waxay ku jirtaa [Tilmaan guud oo muujinaya muujinta caddaynta](#), iyo faahfaahinta ka -dhaafitaannada caafimaadku waxay ku jirtaa [Tilmaanta guud ee ku saabsan ka -dhaafitaannada caafimaadk](#).

Sida isbedeladan kuu saamayn doonaan

Siyaasaddan waxaa loo soo saaray si loo hubiyo badbaadada adiga, dadka kale ee deggan iyo shaqaalaha si loo yareeyo halista COVID-19 ee ku faafaya guriga.

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan sababta tallaalku muhiim u yahay fadlan fiiri hordhaca dukumentigan.

Maxaa ku dhacaya daryeelkaaga haddii dadka ku daryeela aan la tallaalin

Waxaan la shaqeyneynaa bixiyeyaasha daryeelka si aan uga caawino inay taageeraan dhammaan shaqaalahooda si ay uga faa'iideystaan fursadda tallaalka. Shaqaaluhu waxay u baahan doonaan inay keenaan caddaynta tallaalka COVID-19 ama ka-dhaafitaan caafimaad illaa 11ka Nofembar 2021. Haddii xubin shaqaale ah uusan bixin karin tan, waxay bilaabi karaan inay ka shaqeeyaan door kale oo mar dambe kulama shaqeyn doonaan. Haddii aad ka welwelsan tahay ama aad su'aalo ka qabto arrintan, fadlan la hadal xubin shaqaalaha ama maamulaha gurigaaga daryeelka.

Haddii xubno ka mid ah shaqaalaha ay ka baxaan waaxda, hagrid iyo ilaha ayaa u diyaar ah bixiyeyaasha. Tani waxay hubin doontaa inay shaqaalaysiin karaan beddel habboon oo ku siin kara daryeelka aad u baahan tahay.

Maaddaama ka-dhaafitaannada caafimaadku khuseeyaan, dhammaan xubnaha shaqaaluhu ma qaadan doonaan tallaalka maaddaama qaar laga yaabo inay leeyihiin sabab la xiriirta caafimaadka oo aan loo oggolayn. Haddii aad ka welwelsan tahay arrintan, waxaad la hadli kartaa xubin shaqaale ama maamulaha gurigaaga daryeelka.

Ku booqashada dadka aad jeceshahay guriga daryeelka

Siyaasaddu ma khusayso qoyska iyo saaxiibbada dadka deggan guriga daryeelka.

Soo -booqdayaasha aan ahayn qoyska ama saaxiibbada

Haddii aad ku martiqaadeyso xirfadlayaal (tusaale ahaan timo -jaraha) guriga daryeelka, shuruudda ayaa quseysa iyaga. Waa inaad la hadashaa xubin ka mid ah shaqaalaha ama maareeyaha gurigaaga daryeelka si aad ugala hadasho sida ay ugu hoggaansami karaan shuruudaha.

Taageero ayaa la heli karaa haddii guriga daryeelku uusan lahayn shaqaale ku filan oo la tallaalay

Uma badna in guri daryeel uu sidan u saamayn doono. Waxaan siinay guryaha daryeelka 16 usbuuc oo ogaysiis ah si aan ugu oggolaano waqti ay kula shaqeeyaan shaqaalaha aan la tallaalin. Tani waxay gacan ka geysan doontaa hubinta inay buuxin karaan shuruudahooda sharci ahaan sida bixiyaha daryeelkaaga. Waxaan ognahay in guryo badan oo daryeel ay sii wadaan inay si firfircoon u qoraan shaqaale qaatay tallaalka si ay ugu biiraan kooxahooda.

Waxaa jira taageero meesha guryaha daryeelka ay ka welwelsan yihiin awooddooda inay si ammaan ah ugu shaqeeyaan adeegga. Tan waxaa ka mid ah guryaha daryeelka oo walaacooda u gudbinaya dawladda hoose iyo Guddiga Tayada Daryeelka. Guryaha daryeelku waa inay sidoo kale la shaqeeyaan saaxiibbada qaybta si loo hubiyo inay sii wadi karaan inay si daryeel leh kuugu daryeelaan.

Haddii aad qabtid wax su'aalo ah oo kale oo ku saabsan xeerkan iyo sida ay u saamayn karto adiga iyo deganeyaasha kale, fadlan la hadal xubin shaqaalaha ama maamulaha gurigaaga daryeelka.

## Tilmaamaha xirfadleyda soo booqata

Laga bilaabo 11ka Noofambar 2021 guryaha daryeelka waa inay oggolaadaan oo keliya shaqsiyaadka si buuxda looga tallaalay COVID-19 (ama laga dhaafay) inay soo galaan guriga daryeelka. Shardigaani wuxuu quseeyaa kuwa ku soo booqanaya hoy daryeel awood xirfadeed haddii laga dhaafo mooyaane.

Faahfaahinta dheeraadka ah ee siyaasadda ayaa lagu qeexay [gaybta siyaasadda](#). Faahfaahinta caddaynta loo baahan yahay waxay ku jirtaa [Tilmaan guud oo muujinaya muujinta caddaynta](#), iyo faahfaahinta ka -dhaafitaannada caafimaadku waxay ku jirtaa [Tilmaan guud oo ku saabsan ka -dhaafitaannada caafimaad](#).

Baaxadda

Dad aad u tiro badan oo aan ku salaysnayn hoy daryeel ayaa laga yaabaa inay u baahdaan inay galaan guriga daryeelka iyagoo qayb ka ah shaqadooda. Tan waxaa ka mid ah adeegayaasha dadweynaha oo ay ku jiraan xirfadlayaasha daryeelka caafimaadka ee booqanaya ama shaqaalaha daryeelka bulshada, iyo sidoo kale

kuwa bixiya adeegyada aan daryeelka ahayn sida timo-jarka, dayactirka, ama waxqabadyada.

Fadlan tag [qaybta siyaasadda](#) si aad u aragto haddii ay adiga ku khusayso.

### Booqashooyinka degdegga ah

Xeerarku waxay bixiyaan ka -reebitaan halkaas oo ay macquul ahaan lagama maarmaan u tahay in qof bixiyo dayactir degdeg ah ama gargaar degdeg ah marka loo eego guriga daryeelka.

Maamulaha diiwaangashan ee guriga ayaa awoodi doona inuu go'aamiyo waxa ka dhigi kara xaalad degdeg ah goobtooda. Ka -dhaafitaanku wuxuu khuseeyaa dhammaan shaqaalaha adeegyada gurmada ee tagaya guriga daryeelka marka ay gudanayaan waajibaadkooda. Ka -dhaafitaanku wuxuu kaloo quseeyaa qof galaya guriga daryeelka si uu uga helo gargaar degdeg ah dhacdada ka dhacday guriga daryeelka laftiisa.

Waxaan filaynaa in kaalmada dayactirka deg -degga ah ay khuseeyso oo kaliya marka ay saameyn weyn ku yeelato tayada daryeelka dadka deggan ama halis u ah nololsha.

### Ka -dhaafitaannada

Ka -dhaafitaannada shuruudda ayaa kaliya codsan kara qof inuu bixiyo dayactir degdeg ah ama gargaar degdeg ah marka loo eego guriga daryeelka. Waxaa leh maamulaha diiwaangashan ee guriga daryeelka inuu qaato go'aankaas.

### Caddayn

Fadlan tixraac [Tilmaan guud oo ku saabsan muujinta caddaynta](#) caddaynta tallaalka iyo [Tilmaan guud oo ku saabsan ka -dhaafitaannada caafimaad](#) si aad u hesho caddayn ka -dhaafitaan caafimaad.

### Masuuliyadda

Waa mas'uuliyadda maareeyaha diiwaangashan si uu u xaqiijiyo in kuwa galaya ay haystaan caddayn sax ah oo tallaalka ama ka -dhaafitaan. Si kastaba ha ahaatee, waa inaad hubisaa in adiga iyo shaqaalahaagu aad haysataan caddaynta saxda ah ama laga yaabo inaad geli karin guriga daryeelka. Maamulaha guriga daryeelka ee diiwaangashan wuxuu kaloo codsan karaa in shardigan lagu daro qandaraasyada u dhexeeya guriga daryeelka iyo loo -shaqeeyahaaga.

### Tababarayaasha (laga yaabo inay ka yar yihiin 18 jir)

Shaqaalaha caafimaadka iyo daryeelka safka hore ee ka weyn 16 sano waxay xaq u leeyihiin tallaalka. Shakhsiyaadkaasi waa inay hubiyaan inay qaataan koorso buuxda oo ah tallaalka MHRA la ansixiyey ka hor intaanay gaarin 18.

Xirfadlayaal kale oo booqanaya ma awoodi doonaan inay galaan guriga daryeelka ilaa ay ka helaan tallaalka COVID-19. Dhammaan 17-jirka waxay awoodi doonaan inay [ballansadaan tallaal](#), illaa 3 bilood ka hor dhalashadooda 18-aad.

Xirfadlayaasha da'doodu ka yar tahay 18 jir waa laga dhaafi doonaa sidaas darteedna waxay awoodaan inay galaan guriga daryeelka iyagoo aan caddayn heerka tallaalkooda. Si kastaba ha ahaatee waa inay awoodaan inay bixiyaan caddayn inay ka yar yihiin 18 ka hor intaanay gelin guriga daryeelka.

### Dhulka ku xeeran guriga daryeelka

Xeerarku ma khusayn doonaan sababaha ku xeeran guriga daryeelka. Xirfadle kasta oo soo booqda oo ka shaqeeya kaliya dhulka, oo aan soo gelin dhismaha ma aha inay muujiyaan caddaynta tallaalka ama ka -dhaafitaanka. Si kastaba ha ahaatee, haddii aad si joogto ah u booqanayso guriga daryeelka, waxaan kugula talin lahayn inaad hesho caddaynta saxda ah ee tallaalka ama ka -dhaafitaanka. Tani waa sababta oo ah waxaa laga yaabaa inaad xiriir joogto ah la yeelatid isticmaaleyaasha daryeelka adeegga iyo shaqaalaha waxaana lagu weydiin doonaa inaad keento caddeyn ka hor intaan gelin.

### PPE

Tallaabooyinka xakamaynta ka -hortagga caabuqa sida PPE ayaa weli looga baahan yahay goobaha daryeelka deegaanka. Shuruudaha PPE waxay sii ahaan doonaan kuwo waafaqsan [hagida dowladda hadda ee ku saabsan sida si ammaan ah loogu shaqeeyo guryaha daryeelka](#) . Waxaan kugula talin lahayn inaad tan hore u hubiso si aad u hubiso u hoggaansanaanta saxda ah.

## Lifaaqa A: Ku dhaqanka shaqada wanaagsan

Talo ku saabsan haynta iyo shaqaalaysiinta - Xirfadaha Daryeelka

[Skills for Care waxay soo saareen hal bog oo hal -joogsi ah](#) . Tani waxay isu keentaa taageero, macluumaad iyo ilo kala duwan si loo taageero loo -shaqeeyayaasha daryeelka bulshada si ay u sii haystaan shaqaalaha iyo, haddii loo baahdo, si loo qoro shaqaale cusub. Tan waxaa ku jira tusaalooyin kiisas oo loo -shaqeeyayaashu si guul leh ugu dhiirri -geliyeen shaqaalahooda inay qaataan tallaalka ka hor intaan siyaasaddan la hirgelin. Kuwani waxay gacan ka geysan doonaan wadaagga dhaqanka wanaagsan ee dhammaan qaybaha.

### Siyaasadda

Guryaha daryeelka waa inay tixgeliyaan qaadashada siyaasad tallaal oo qoran. Tani waxay dabooli kartaa arrimaha, sida:

- haddii shaqaalaha ka weyn 18 sano ay xaq u leeyihiin fasax shaqo (oo leh mushaar ama aan lahayn) si loo tallaalo ama loo helo caddayn ka -dhaafitaan caafimaad
- wakhtiga ay guriga daryeelka ka filan doonaan caddaynta tallaalka ama ka -dhaafitaanka. Tani waxay hubin doontaa inay qorshayn karto shaqaalaheeda oo ay

qaadi doonto tillaabooyin rasmi ah oo la xiriira shaqaalaha ka weyn 18 oo aan la tallaal in ama caafimaad ahaan laga dhaafin.

- diyaargarow kasta oo la xiriira bixitaanka haddii shaqaaluhu la kulmaan waxyeellooyin ka yimaada tallaalka. Tusaale ahaan, waxaa laga yaabaa in la doorbido in la iska ilaaliyo tiro badan oo shaqaale ah oo la tallaal maalin keliya.
- sidee looga baaraandegi doonaa xogta ku saabsan tallaalka ama ka -dhaafidda
- sida siyaasad kasta oo rasmi ah loogu dabaqi doono shaqaalaha aan u hoggaansami karin shardiga
- sida shuruudaha tallaalka ee shaqaalaha cusub iyo shaqaalaha wakaaladda wax looga qaban doono
- wixii arrimaha sinnaanta ah ee ka dhasha u hoggaansanaanta qawaaniinta (eeg qaybta Xeerka Sinnaanta 2010)

Tilmaamaha Adeegga La -talinta, Dhexdhexaadinta iyo Dhexdhexaadinta (ACAS)

ACAS waxay soo saartay hagid kala duwan. Tani waa inay waxtar u yeelataa loo -shaqeeyayaasha markay tixgelinayaan hab -dhaqanka shaqo -wanaagga oo qayb ka ah hirgelinta tallaalka oo ah shuruud hawl -gelineed.

[Helitaanka tallaalka coronavirus shaqo](#)

[Talo ku saabsan xil ka qaadista](#)

[Habraacyada edbinta iyo cabashooyinka](#)

[Sida kor loogu qaado dhibaata shaqada](#)

[Wax ka qabashada dhibaato uu soo kiciyay shaqaale](#)

[Taageero ku habboon goobtaada shaqada](#)

[Wargelinta iyo la tashiga shaqaalaha](#)

[Xilliyada ogeysiiska](#)

[Bixi inta lagu jiro muddada ogeysiiska](#)

[Takoorka, cagajuglaynta, iyo dhibaataaynta](#)

[Isbeddello macquul ah](#)

[Shaqaalaynta qof](#)

Ka -qaybgalka hore ee shaqaalaha

Guryaha daryeelka waa inay la shaqeeyaan xooggooda goor hore xeerarka cusub. Tani waxay gacan ka geysan doontaa hubinta in dadku awoodaan inay u hoggaansamaan. Guryaha daryeelku waxay isticmaali karaan muddada nimcada si:

- tixgeli oo wax ka beddel siyaasaddooda oo ay ka mid yihiin haddii loo baahdo wixii xog gaar ah iyo qiimeynta saameynta ilaalinta ilaalinta



- fuliyaan dhaqammo shaqo oo cusub ama ka duwan

Xilliga dhexe ayaa sidoo kale loo isticmaali karaa in lala yeesho shaqaalaha iyo bixiyeyaasha adeegga ku saabsan:

- shardiga tallaalka
- baahida loo qabo dadka ka weyn 18 sano oo bixiya shaqo ama adeegyo caddaynta tallaalka ama ka -dhaafitaan caafimaad
- cawaaqibka ka dhalan kara haddii aan la buuxin shuruudaha waqtiga loogu talagalay

### Ka qaybqaadasho wadareed

Meesha la aqoonsan yahay urur shaqaale ama wakiillo shaqaale ayaa jooga, waxaa laga yaabaa inay jirto waajibaad sharci oo la -talin ah. Tani waa sababta oo ah tallaabooyin kasta waxay saamayn karaan caafimaadka iyo badbaadada shaqaalaha.

Meesha la aqoonsan yahay urur shaqaale ama wakiillo shaqaale ayaa jooga, kani wuxuu noqon karaa madasha ugu wanaagsan ee laga bilaabo. Waxay kaa caawin karaan la -talinta, fahamka iyo wax ka qabashada arrimo kasta oo wadajir ah, iyo ka doodista arrimaha la taaban karo iyo kuwa hawlgalka.

Ka hor ama ka dib hawlgal wadareed kasta, waxaa laga yaabaa inay ku caawiso inaad siiso qoraal kooban shaqaalaha. Tan waxaa loo isticmaali karaa in lagu sharaxo shardiga iyo macnaha ay iyaga u leedahay. Tani waxay ka fogaan kartaa ismaandhaafka ku saabsan waxa loo baahan yahay, iyo macnaha ay u leedahay shaqaalaha.

### Ka -qaybgalka shaqsiga

Ka -qaybgalka shakhsiyeed iyo ururinta macluumaadka ayaa markaa loo isticmaali karaa in lagu garto kuwa:

- la tallaalay ama caafimaad ahaan laga dhaafay, ama ka yar yihiin 18, oo caddayn kara
- la tallaalay ama rumaystay in laga yaabo inay caafimaad ahaan ka reeban yihiin, laakiin aan caddayn karin
- weli si buuxda looma tallaalin laakiin waxay qabanqaabin doontaa in si buuxda loo tallaalo waqtiga
- weli si buuxda looma tallaalin waxayna u badan tahay inaan si buuxda loo tallaalin waqtigii loogu talagalay
- ay ka weyn yihiin 18 oo aan caafimaad ahaan laga dhaafin, laakiin ma jecli in la tallaalo

Guryaha daryeelka ayaa markaa bilaabi kara inay diyaarsadaan diiwaankooda si ay u muujiyaan dadka si fiican u caddeeyey tallaalka ama ka -dhaafitaanka.

Waxaa lagu talinayaa in wixii welwel ah ee shaqsi soo jeediyo la baadho. Shaqaalaha waa in la siiyaa fursad macquul ah oo lagu tallaalo ama la helo caddayn in laga dhaafay ka hor inta aan tallaabo rasmi ah la qaadin. Cawaaqibka ka dhalan kara u hogaansanaanta shuruudda waa in si cad loo sharxaa. Tan waa inay ku jirtaa

goorta shardiga loo hoggaansamayo, iyo tallaabooyinka la qaadayo haddii aan la fulin.

Guryaha daryeelku waxay kaloo u baahan doonaan inay tixgeliyaan heerarka shaqaalahooda marka la eego wadatashiga shaqsiyeed. Hoyga daryeelku wuxuu u baahan doonaa inuu ka fiirsado haddii shaqaalaha la beddeli doono ama la samayn lahaa qorsheyaal kale oo si habboon loogu shaqaynayo haddii aan la awoodin in la geeyo shaqaalaha jira.

Meesha ay shaqaaluhu ka maqan yihiin shaqada, tusaale fasaxa umusha, nasashada, ama fasaxa jirrada muddada-dheer, guryaha daryeelka waa inay sameeyaan habayn habboon waqtiga habboon. Tani waa si looga fogaado aqoon la'aanta shardiga ah inay caqabad ku tahay ku noqoshada shaqada waqtigeeda.

Guryaha daryeelka ayaa sidoo kale u baahan doona inay qorsheeyaan shaqaalaha ka yar 18 jir 11ka Nofembar 2021 laakiin markay 18 jirsadaan. Tani waa sababta oo ah shuruudda ah in la tallaalo ama caafimaad ahaan laga dhaafo waxay khuseysaa marka xubin shaqaale ahi uu gaaro da'da 18.

#### Shaqaalaha aan la tallaalin ama laga dhaafin

Meesha xubin ka mid ah shaqaalaha aan la tallaalin oo uusan bixin karin caddeyn muujineysa inay ka reeban yihiin, guryaha daryeelka waa inay sahamiyaan dhammaan xulashooyinka. Tan waxaa ka mid ah dib -u -beddelidda kaalin kasta oo kale oo aan loo baahnayn tallaalo ama ka -dhaafitaan caafimaad. Tan waxaa ku jiri kara doorar iyada oo aan xiriir toos ah lala yeelan deganeyaasha ka baxsan guriga daryeelka (tusaale ahaan xafiiska madaxa).

Guryaha daryeelka ayaa laga yaabaa inay sidoo kale u baahdaan inay tixgeliyaan fasaxa mushaharka ama mushahar la'aanta ee shaqaalahooda. Tani ma noqon karto xal waara, maxaa yeelay xeerarku ma laha waqti xaddidan. Fasaxa waxaa loo tixgelin karaa mid ku habboon halka shaqaaluhu muujiyo rabitaankiisa ah in si buuxda loo tallaalo laakiin uusan dhammaysan koorsada oo dhan 11ka Noofambar 2021. Tani waxay sidoo kale khuseysaa haddii ay jiraan dib -u -dhacyo lagu helo caddaynta ka -dhaafitaan caafimaad.

Guryaha daryeelku waa inay la xiriiraan waqtiyada ay qaadan doonaan sida ugu dhaqsaha badan uguna cad yihiin waxa dhici doona haddii shaqaaluhu si khaldan u soo gudbiyaan wakhtiga. Jadwalada wakhtiyadu waxay u baahan doonaan inay oggolaadaan hab kasta oo rasmi ah in la raaco iyo ogeysiiska joojinta in la bixiyo haddii loo baahdo.

Qaar ka mid ah guryaha daryeelka - oo leh ikhtiyaarro kale oo daallan - ayaa laga yaabaa inay tixgeliyaan cayrinta shaqaalaha ama joojinta qandaraasyada shaqaalaha. Tani waa inay quseysaa oo keliya kuwa ka weyn 18 jir oo aan la tallaalin oo aan helin ka -dhaafitaan caafimaad. Meesha ay arrintu sidaan tahay, guryaha daryeelka waa inay u hoggaansamaan, had iyo jeer, sharciga shaqada iyo sinnaanta oo u hoggaansamaan ku dhaqanka shaqada wanaagsan.

## Cayrin cadaalad ah

Shaqaalaha sida joogtada ah u shaqaaleeyay loo -shaqeeyaha (ama loo -shaqeeyayaasha la shaqeeya) 2 sano badiyaa waxay xaq u leeyihiin inaan si aan xaq ahayn loo eryo.

Shaqaaluhu ma laha ilaalin cayrin oo aan cadaalad ahayn, laakiin shaqaalaha iyo shaqaalaha labaduba waa la ilaaliyaa sida waafaqsan Xeerka Sinnaanta 2010 (eeg hoos).

Shaqaaluhu si cadaalad ah ayaa loo eryi karaa haddii:

- waxaa jira sabab macquul ah oo macquul ah oo lagu eryo
- sababtu waa ku filan tahay in qiil loo helo xil ka qaadista
- loo -shaqeeyuhu wuxuu raacay nidaam cadaalad ah

## Sababo cadaalad ah oo lagu eryo shaqaalaha aan u hoggaansamin xeerarka

Xeerarku waxay bixin karaan sabab cadaalad ah oo lagu eryo shaqaale ka weyn 18 jir oo aan la tallaalin ama caafimaad ahaan laga dhaafin.

Sabab macquul ah oo macquul ah waxay noqon kartaa:

- shaqaaluhu ma sii wadi karo inuu ka shaqeeyo booskiisa iyada oo aan loo -shaqeeyuhu ka hor iman waajibaad ama xannibaad lagu soo rogay ama lagu soo rogay, ama
- sabab kale oo la taaban karo oo nooc ah si loo caddeeyo eriga shaqaale haysta jagada uu shaqaaluhu qabtay

Meesha ay suurto gal tahay, iyada oo la raacayo heshiiska shaqada, in dib loo hawlgeliyo shaqaale, sababahaas shaqada looga eryi karo ma khuseeyaan. Kani wuxuu ahaan doonaa marka shaqaalaha loo beddeli karo waajibaadyada kale ee aan tallaalku shardi ahayn.

Meesha loo -shaqeeyuhu guud ahaan u sii socdo si uu ugu baahdo tiro isku mid ah oo shaqaale ah si uu u fuliyo shaqada laga hadlayo oo uusan dib -u -hawlgalin karin qof kasta oo aan la tallaalin ama laga dhaafin, tani ma noqon doonto xaalad shaqo -ka -bax. Sababta shaqada looga joojinayo waxay noqon doontaa shaqo ka eryid, ee ma aha shaqo -joojin, shaqaalaha la eryeyna xaq uma yeelan doonaan lacag ka -dhimis. Si kastaba ha ahaatee, duruufahaas, loo -shaqeeyuhu wuxuu u baahan doonaa inuu tixgeliyo sida uu si caddaalad ah ugu xusho shaqaalaha dib -u -beddelid ama cayrin. Shuruudaha xulashada waa inay ahaadaan kuwo ujeeddo leh oo aan takoor lahayn.

Sababaha kale ee eriga ayaa laga yaabaa inay soo baxaan marka la soo bandhigo shardiga. Tusaale ahaan, haddii shaqaaluhu si aan daacad ahayn u bixiyey caddayn been abuur ah oo tallaalka ah, tani waxay u badan tahay inay la mid tahay anshax -xumo oo xataa waxay noqon kartaa anshax -xumo weyn.

Si kastaba ha ahaatee, in aan la tallaalin ama caafimaad ahaan laga dhaafin lafteedu ma noqonayso dhaqan -xumo.

Guryaha daryeelka waa inay u dhaqmaan si macquul ah oo caddaalad ah

Meesha guriga daryeelka uu ka fikirayo cayrin sabab macquul ah oo macquul ah waa inay sidoo kale:

- raac nidaam cadaalad ah, iyo
- u dhaqmaan si macquul ah sidii loola dhaqmi lahaa sabab macquul ah oo macquul ah sabab ku filan eryidda

Tallaabooyinka ay tahay in guriga daryeelka laga fiirsado in la qaado ka hor inta aan shaqaalaha la eryin waxaa ka mid ah (ogow kuwani ma aha kuwo dhammaystiran):

- la -tashiga shaqaalaha (eeg [Ka -gaybgalka Shakhsi](#) , kor)
- uga digaya shaqaalaha halista shaqo ka eryidda haddii aysan caddayn in la tallaalo ama laga dhaafo waqtiyada cayiman
- siinta shaqaalaha fursad uu ku sharaxo duruufahooda iyo sabab kasta oo ay tahay in aan la eryin - kani badanaa waa inuu ahaadaa kulan, laakiin tan waxaa lagu qaban karaa ku dhawaad ama haddii loo baahdo taleefan
- u oggolaanaya shakhsiga inuu la socdo wakiil urur shaqaale ama saaxiib shaqo
- qaadashada iyo wadaagga qoraallada shirar kasta oo rasmi ah, si looga fogaado ismaandhaafka ama murannada wixii la yidhi
- sahaminta waxyaabo kale oo lagu eryi karo, tusaale ahaan fursadaha dib -u - hawlgelinta ee aan tallaalka loo baahnayn
- u dhaqma si joogto ah marka kiisaska isku mid yihiin, laakiin sidoo kale tixgelinaya kala duwanaanshaha habboon ee u dhexeeya kiisaska
- go'aaminta natiijada iyo u gudbinta natiijada shaqaalaha
- bixinta xaqa rafcaanka ee ka dhanka ah eryidda

Guryaha daryeelku waa inay tixgeliyaan oo soo bandhigaan siyaasadooda haddii shaqaale la eryey uu ka racfaan qaato ka -eryidda oo dhammaysto koorsada tallaalka ama uu helo ka -dhaafitaan caafimaad ka dib marka la eryo, laakiin ka hor inta aan la dhegeysan rafcaanka. Guryaha daryeelku waxay u baahan doonaan inay ka fiirsadaan inay shaqaalaha dib u soo celin doonaan duruufahaas oo kale, iyo inay bixin doonaan mushaharka dib u soo celinta. Mar labaad, loo -shaqeeyuhu waa inuu u dhaqmaa si joogto ah oo caddaalad ah. Fasaxu wuxuu noqon karaa beddel habboon oo shaqada lagaga eryi karo marka shaqaaluhu muujiyo rabitaankiisa ah in si buuxda loo tallaalo ama loo helo caddayn ka -dhaafitaan caafimaad. Tani waxay sidoo kale sabab u noqon kartaa dib -u -dhaca bixinta ogeysiiska.

### Ogeysiiska bixinta

Waxaa lagu talinayaa in shaqaale kasta oo qandaraasyadooda la joojiyo sababta oo ah in aysan u hoggaansamin xeerarka waxaa la siiyaa ogeysiiska ugu yar ee sharciga ah. Waa in sidoo kale la siiyaa ogeysiis qandaraas oo dheeraad ah ama, meeshii ku habboon, ay bixiyaan beddelkii ogeysiiska. Caadi ahaan, haddii aan la buuxin shuruuddii ahayd in la tallaalo ama haysato ka -dhaafitaan caafimaad ma qiil ka dhigi doonto cayrinta ogeysiis la'aan.

## Xeerka Sinnaanta 2010

Waa sharci darro in qof la takooro sababtuna tahay:

- galmada
- tartanka
- diinta iyo caqiidada
- naafo
- da'da
- uurka iyo hooyada
- jihada galmada
- meelaynta jinsiga
- guurka iyo iskaashiga madaniga ah

Kuwan waxaa loo yaqaan 'sifooyinka la ilaaliyo'.

Takoorka sharci darrada ah waxaa ka mid noqon kara (waxyaabo kale):

- takoorka tooska ah - ula dhaqmidida qof leh sifo la ilaaliyo si ka wanaagsan kuwa kale sababtoo ah sifo la ilaaliyo
- takoorka aan tooska ahayn - in la dejiyo xeerar ama qabanqaabyo qof walba quseeya, laakiin taas oo qofka leh sifo la ilaaliyay dulsaaray xaqdarro aan xaq loo lahayn (uurka iyo hooyonimadu ma aha sifo la ilaaliyo oo khuseeya takoorka dadban)

Takoorka tooska ah badiyaa xaq ma noqon karo, inkastoo, duruufo aad u xaddidan takoorid toos ah sababta oo ah da'da ayaa laga yaabaa inay qiil noqoto.

Takoorka aan tooska ahayn ayaa dhici karta marka shuruud aan qiil loo hayn la saaro qof walba ka hor inta aysan gelin guriga daryeelka, sida in la tallaalo ama laga dhaafo ka dhaafitaan caafimaad, laakiin waxay saamayn xun ku leedahay dadka leh sifo gaar ah oo la ilaaliyo. Si kastaba ha ahaatee, meesha shardigaasi awood u leeyahay qiil marka loo eego dhammaan sifooyinka la ilaaliyo ma jiro takoor aan toos ahayn. Caddaaladdu waxay ku lug leedahay in la tuso in xeerku yahay hab saami leh oo lagu gaarayo ujeedo sharci ah. Baaritaano isku mid ah ayaa lagu dabaqayaa cayrinta shaqaalaha sababtoo ah shuruudda ah inaan loo oggolaan qof aan tallaalin inuu galo guriga daryeelka ilaa laga dhaafo mooyaane.

## Xeerarka

Xeerarku waxay u baahan yihiin guryaha daryeelka kaliya si loogu oggolaado kuwa la tallaalo ama shaqaalaha caafimaad ahaan laga dhaafo, ama kuwa ka yar 18 inay galaan guriga daryeelka. Sidaas oo kale, guriga daryeelka wuxuu awoodi doonaa inuu ka faa'iidaysto ka -reebitaan xeerarka caadiga ah ee mamnuucaya takoorka. Hoyga daryeelku sidoo kale kama hor imaan doono Sharciga Sinnaanta 2010 ee la xiriira shaqada, haddii guriga daryeelku sameeyo wax kasta waa inuu sameeyaa si waafaqsan xeerarka. Tani waa inta ay la xiriirto da'da, naafanimada, diinta, ama caqiidada.

Sidaa darteed marka laga reebo waxay qeexaysaa inaysan noqon doonin takoorid sharci darro ah oo la xiriirto da'da, naafanimada, diinta, ama caqiidada hoyga

daryeelka si loo hubiyo in qof ka weyn 18 oo aan la tallaalin oo aan caafimaad ahaan laga dhaafin uusan gelin guriga daryeelka.

Ka reebitaankan si siman loola dhaqmo kuma eka jinsiyadda, jinsiga, jihada galmada, uurka iyo umusha, dib -u -meelaynta jinsiga, guurka iyo iskaashiga madaniga ah.

Tusaale ahaan, guri daryeel oo doortay inuu eryo shaqaalaha naafada ah oo kaliya sababtoo ah waxay ahaayeen naafo ma awoodi doonaan inay dalbadaan faa'iidada ka reebitaankan. Sababtoo ah xeerarku kuma khasbaan guriga daryeelka inay doortaan inay eryaan shaqaalaha naafada ah oo kaliya.

Si kastaba ha ahaatee, marka guriga daryeelka ay tahay inuu eryo shaqaalaha qaar xeerarka awgiis oo uu doorto oo u doorto shaqaalaha si caddaalad ah oo aan takoor lahayn marka laga reebo waa la heli karaa sababtoo ah shuruudaha xeerarka.

Haddii ay jirto caddayn in shuruudda lagu soo rogay xeerarka kuwa ka weyn 18 jir ah in la tallaalo ama caafimaad ahaan laga dhaafo ay dadka ku keento khasaare gaar ah iyada oo la tixraacayo sifo la ilaaliyo, markaa guriga daryeelka ayaa laga yaabaa, iyada oo ku xiran ka -reebitaanka kore, si loo sababeeyo daaweyntaas.

U hoggaansanaanta guriga daryeelka ee xeerarka waxay aad ugu dhowdahay inay noqoto ujeeddo sharci ah. Ilaa iyo inta guriga daryeelka uusan qaadi karin tallaabooyin kale oo macquul ah si looga fogaado in shaqaalaha la eryo (tusaale ahaan, dib -u -beddelidda xafiiska madaxa, iyo wixii la mid ah), waxay u badan tahay inay awood u yeelan karto inay muujiso in ka -eryidda ay tahay hab u dhigma in lagu gaaro ujeeddo sharci ah in qiilku uu ka hortagi doono inay jirto takoor aan toos ahayn.

Siyaasadda tallaalka iyo go'aammada lagu gaaray waa inaysan takoorin shaqaalaha.

Tusaale ahaan, hoy daryeel oo dib u guuriyey shaqaale caddaan ah oo aan la tallaalin shaqooyin kale, isla markaana eryay shaqaalaha madow ee aan la tallaalin, iyada oo ku saleysan isir, waxay ka hor imaanaysaa Xeerka Sinnaanta 2010. Ama guri daryeel kaas oo siiyay xaq rafcaan oo ka dhan ah shaqo ka eryidda shaqaalaha heterosexual laakiin aan ahayn shaqaalaha qaniisiinta ah ayaa ka hor imaan doona Xeerka Sinnaanta 2010.

Si kastaba ha ahaatee, takoorka sharci -darrada ah inta badan waa ka cad yahay tan.

### *Tusaale 1*

Halbeegga go'aaminta shaqaalaha aan la tallaalin ee dib loogu wareejinayo shaqada kale ayaa si dadban u takoori kara dadka la xiriira diinta haddii ay mudnaanta siiso dadka shaqayn kara Axadaha iyo gaar ahaan shaqaalaha Masiixiyiinta ah ee danyarta ah. Halbeegga noocan oo kale ah wuxuu u baahnaan doonaa in loo sababeeyo hab waafaqsan hab lagu gaaro ujeeddo sharci ah si looga fogaado in laga hor imaado Xeerka Sinnaanta 2010.

## *Tusaale 2*

Shaqaalaha naafada ah waxaa laga yaabaa inay ku adkaato tallaalka waqti cayiman sababta oo ah dhaqdhaqaaq xaddidan, ama waxaa laga yaabaa inaysan awood u lahayn inay ka qayb qaataan dhageysi rasmi ah taleefanka. Xaaladahan oo kale, hoy daryeelku wuxuu u baahan doonaa inuu ka fiirsado haddii loo baahan yahay in la sameeyo hagaajin macquul ah si looga fogaado in qofka naafada ah la liido. Haddii guriga daryeelku ku guuldaraysto inuu hagaajiyo macquula, wuxuu ka hor imaan karaa Sharciga Sinnaanta 2010 ee la xiriira shaqaalaha naafada ah.

Ka -qaybgalka wadajirka ah iyo mid shaqsiyeedba waxay noqon karaan habab wanaagsan oo lagu garto waxna looga qabto xadgudubyada iman kara ee Xeerka Sinnaanta 2010.

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan Xeerka Sinnaanta 2010 waxaa laga heli karaa [Websaytka Guddiga Sinnaanta iyo Xuquuqda Aadanaha: Sinnaanta xuquuqda aadanaha - xeerka dhaqanka ee qaanuunka shaqada.](#)

Macluumaadka kor lagu qeexay waxaa loogu talagalay hagid kaliya. Mowqifka sharciga ah waxaa lagu qiimeyn karaa oo keliya tixraaca duruufaha gaarka ah ee khuseeya. Guryaha daryeelku waa inay tixgeliyaan qaadashada talo sharci oo madaxbannaan.