



Classification: Official  
Publications approval reference: C1321

## ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਅਤੇ ਛੂਤ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ

ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਲਈ ਮੁਫਤ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਮਾਈਗ੍ਰੈਂਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਆਪਣਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾ ਲਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਜਾਂ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਸਮੱਗਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਮੌਤ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦਾ ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਹੈ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਿਸੇ ਜੀਪੀ ਜਾਂ NHS ਨੰਬਰ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ NHS ਨੰਬਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਟੀਕੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਜੀਪੀ ਸਰਜਰੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਵਾਕ-ਇਨ ਸੈਂਟਰ ਜਾਂ ਪੌਪ-ਅਪ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ NHS ਨੰਬਰ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਟੀਕੇ ਲਈ ਬੁਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਬਿਹਤਰੀਨ ਕੀ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਵਾਂਗੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਤੁਹਾਡੀ ਪਨਾਹ ਜਾਂ ਸ਼ਰਣਾਰਥੀ ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ, ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਜਾਂ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜਾਂਚ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ ਦੀਆਂ ਦੋ ਖੁਰਾਕਾਂ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਕੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਲਾ ਕਾਰਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜੇ ਟੀਕੇ ਲਈ ਜਾਓ ਤਾਂ ਇਹ ਕਾਰਡ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਓ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਮੰਗੋ।

ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- [COVID-19 guide for older adults](#)
- [NHS England COVID-19 vaccination communication materials](#)
- [COVID-19 vaccination for women of childbearing age, pregnant, planning a pregnancy or breastfeeding](#)

- [COVID-19 easy read resources](#)
- [Doctors of the World UK COVID-19 vaccination information](#)

## ਕੀ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਜੀਪੀ ਕੋਲ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ **ਕੋਈ ਵੀ** ਕਿਸੇ ਜੀਪੀ ਕੋਲ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਪੀ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਤੇ ਦੇ ਸਬੂਤ ਜਾਂ ਆਈਡੀ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

**ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਪਤੇ ਦਾ ਸਬੂਤ ਜਾਂ ਆਈਡੀ ਨਹੀਂ ਹੈ**, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਜੀਪੀ ਕੋਲ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

**ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਤੇ ਅਤੇ ਆਈਡੀ ਦਾ ਸਬੂਤ ਹੈ**, ਤਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਜੋ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਉਹ **ਗੁਪਤ** ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਮਦਦਗਾਰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਜੀਪੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨੂੰ ਇਹ ਪੱਤਰ ਦਿਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕਿਸੇ ਜੀਪੀ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਜਾਂ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਮਦਦ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਹਾਉਸਿੰਗ ਵਰਕਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਾਂ 0300 311 2233 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ [NHS website](#) ਅਤੇ [GP access cards](#) ਤੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ



### **Dr Nikki Kanani**

Deputy SRO, COVID-19 Vaccination

Deployment Programme

Medical Director of Primary Care

**NHS England and NHS Improvement**

This letter is translated into Punjabi.

This letter is also available in English and translated into Arabic, Bengali, Brazilian Portuguese, Bulgarian, Chinese, Czech, Estonian, Farsi, Greek, Gujarati, Hindi, Latvian, Lithuanian, Polish, Romanian, Romani, Russian, Spanish, Somali, Turkish, Twi, Ukrainian and Urdu.