



HM Government



مل کر منصوبہ بندی کرنا: مناسب وقت پر ہسپتال سے جانا



یہ کتابچہ وضاحت کرتا ہے کہ کیوں آپ کے لیے اہم ہے کہ آپ ہسپتال سے رخصت ہونے کے لیے تیاری کریں۔

ہم ہسپتال سے میری رخصتی کے لیے تیاری کیوں شروع کر رہے ہیں؟

طبیعت بہتر ہونے میں آپ کی مدد کرنا اور مناسب وقت پر ہسپتال سے رخصت ہونے میں آپ کی معاونت کرنا ہماری سب سے اولین ترجیح ہے۔ آپ ہسپتال سے صرف تب ہی رخصت ہونگے جب آپ کو مزید ہسپتال میں علاج کروانے کی ضرورت نہ رہے گی اور جب ایسا کرنا محفوظ ہو گا۔ یہ اہم ہے کہ ہم مل کر ابھی سے منصوبہ بندی شروع کر دیں تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ آپ ہسپتال سے محفوظ اور بروقت رخصت ہوں۔

زیادہ تر کیسوں میں آپ گھر واپس جائیں گے۔ آپ کی بحالی میں مدد دینے کے لیے ہو سکتا ہے کہ کچھ اضافی سپورٹ یا عملی مدد کی ضرورت ہو، جیسے خریداری کے سلسلے میں۔ اگر آپ کسی کیئر ہوم کے مکین ہیں تو غالب امکان یہ ہے کہ آپ واپس اپنے کیئر ہوم میں چلے جائیں۔ اگر آپ کو زیادہ پیچیدہ کیئر کی ضرورت ہو، تو پھر یہ کمیونٹی کے اداروں میں کوئی بستر ہوسکتا ہے۔

میں کیا توقع کرسکتا/سکتی ہوں؟

ابتدائی گفتگو - آپ کے ہسپتال میں آنے کے فوراً بعد ہم بات چیت اور منصوبہ بندی کریں گے کہ آپ کیسے ہسپتال سے رخصت ہو سکیں گے۔ ہم گفتگو میں آپ کے کیئررز، خاندان اور/یا دوست احباب کو شامل کریں گے، اگر آپ انہیں شامل کرنا پسند کریں تو۔

'ڈسچارج ہونے کی متوقع تاریخ' - آپ کے ہسپتال آنے کے فوراً بعد آپ کو 'ڈسچارج ہونے کی متوقع تاریخ' دی جائے گی (وہ متوقع تاریخ جب آپ ہسپتال سے رخصت ہوں گے) جس پر آپ کے قیام کے دوران نظرثانی کی جائے گی۔

آپ کے لیے سب سے اہم کیا ہے جس پر غور کیا جائے - آپ کی دیکھ بھال کرنے والی ٹیم دریافت کرے گی کہ 'آپ کے لیے سب سے اہم کیا ہے؟' وہ یقینی بنائیں گے کہ جب آپ کی ہسپتال سے رخصتی کے بارے میں منصوبہ بندی کی جائے تو اس پر غور کیا جائے۔

آپ کے ہسپتال میں قیام کے دوران پوچھے جانے والے سوالات:

1. وہ کونسی سی سب سے بڑی وجہ ہے جس کی وجہ سے میں ہسپتال میں ہوں؟
2. آج اور کل میرے ساتھ کیا ہونے جا رہا ہے؟
3. جب میں ہسپتال سے رخصت ہوں گا/گی تو مجھے کونسی اضافی مدد درکار ہو گی؟
4. میں ہسپتال سے کب رخصت ہو پاؤں گا/گی؟