



Planifions ensemble : quitter l'hôpital quand le moment est venu



Cette brochure explique les raisons pour lesquelles il est important de commencer à planifier votre sortie de l'hôpital.

Pourquoi commençons-nous à planifier ma sortie de l'hôpital ?

Notre priorité absolue est de vous aider à aller mieux et à quitter l'hôpital le moment venu. Vous ne quitterez l'hôpital que lorsque vous n'aurez plus besoin de soins hospitaliers et que vous pourrez le faire en toute sécurité. Il est important que nous commencions à planifier ensemble sans attendre afin de nous assurer que vous quitterez l'hôpital en toute sécurité et en temps opportun.

Dans la plupart des cas, vous rentrerez chez vous. Vous pourriez avoir besoin de soins supplémentaires pour vous aider pendant votre convalescence ou d'assistance pratique, par exemple pour effectuer vos achats. Si vous êtes résident(e) d'une maison de santé, vous y retournerez probablement. Si vous avez besoin de soins et d'une assistance plus complexes, ils pourraient être dispensés dans un autre lit au sein de la communauté.

À quoi puis-je m'attendre ?

Conversations précoces – Peu de temps après votre admission à l'hôpital, nous commencerons à discuter avec vous et à planifier la façon dont vous pourrez le quitter. Nous impliquerons vos aidants, votre famille et/ou vos ami(e)s dans les conversations si vous souhaitez qu'ils le soient.

« **Date prévue de sortie** » – Peu de temps après votre admission à l'hôpital, on vous indiquera votre « date prévue de sortie » (date prévue à laquelle vous quitterez l'hôpital) qui sera réévaluée pendant votre séjour.

Ce qui compte le plus pour vous sera pris en considération – L'équipe qui s'occupe de vous vous demandera « qu'est-ce qui compte le plus pour vous ? ». Ils veilleront à ce que cela soit pris en compte lors de la planification de votre sortie de l'hôpital.

Questions à poser pendant votre séjour à l'hôpital :

1. Quelle est la principale raison pour laquelle je suis hospitalisé(e) ?
2. Que va-t-il m'arriver aujourd'hui et demain ?
3. De quelle aide supplémentaire pourrais-je avoir besoin à ma sortie de l'hôpital ?
4. Quand pourrai-je quitter l'hôpital ?