



一齊計劃： 在合適的時候出院



本小冊子解釋了開始計劃您出院的重要性。

為何我們開始計劃讓我出院？

我們的首要任務是幫您康復，並支持您在合適的時候出院。只有在您不再需要住院護理並且出院對您來講是安全的，您才可以出院。重要的是，我們一齊立即開始計劃，確保您安全及時地出院。

在大多數情況下，您會回家。您可能需要一些額外援助來幫您康復，或您需要一些實質的幫助，例如購物。如果您是住在護養院，則很有可能您會回到您的護養院。如果您需要更複雜的護理及支援，我們可以提供社區內的另一個床位。

我可以預期什麼？

早期對話 - 在您入院後不久，我們便會商量並計劃您將來出院的方式。如果您希望您的照護人員、家人和/或朋友一齊商量，我們也會歡迎他們加入對話。

「預計出院日期」 - 在您入院後不久，您會有一個「預計出院日期」（預計您會出院的日期），在您住院期間會檢討這個日期。

照顧到對您最重要的事情 - 照顧您的醫護小組會問您「什麼對您最重要？」。他們會確保在計劃您的出院時照顧到這一點。

您在住院期間要問的問題：

1. 我入院的主要原因是什麼？
2. 今日及明天會有什麼情況發生？
3. 出院時我可能需要什麼額外幫助？
4. 我什麼時候可以出院？