



HM Government



# 共同计划： 适当时候安排出院



本传单解释了为何开始计划您的出院事宜十分重要。

## 为什么我们开始计划您的出院事宜？

我们的首要任务是帮助您恢复健康，并协助您在适当时候安排出院。您只有在不再需要医院护理并且安全的情况下方可出院。重要的是，我们共同立即开始计划，以确保您能安全及时地出院。

在大多数情况下，您将会返回家中。您可能需要一些额外护理来帮助您康复，或您需要一些实际帮助，如帮助购物。如果您是住在疗养院，您很可能会回到您的疗养院。如果您需要更复杂的出院后护理和帮助，您可能会被安排到社区中的另一个床位。

## 我能期待什么？

**早期谈话** - 在您入院后不久，我们将讨论和计划您如何能够出院。如果您想让您的照顾者、家人和/或朋友参与谈话，我们会欢迎他们参与进来。

**“预期出院日期”** - 在您入院后不久，您将得到一个“预期出院日期”（预期您会离开医院的日期）。我们将在您住院期间对该日期进行检讨。

**对您来说最重要的是什么** - 照顾您的医疗团队会问“对您来说最重要的是什么？”他们将确保在计划您的出院事宜时考虑到这一因素。

## 住院期间需要提问的问题：

1. 我住院的主要原因是什么？
2. 今天和明天我会发生什么事？
3. 当我出院时，我可能需要哪些额外帮助？
4. 我什么时候可以出院？