



HM Government



التخطيط معًا: مغادرة المستشفى في الوقت المناسب



تشرح هذه النشرة سبب أهمية البدء في التخطيط لمغادرة المستشفى.

لماذا بدأنا في التخطيط لمغادرتي المستشفى؟

أولويتنا القصوى هي مساعدتك على التحسن ودعمك لمغادرة المستشفى عندما يحين الوقت. لن تغادر المستشفى إلا عندما لا تكون بحاجة إلى رعاية المستشفى ويكون ذلك آمنًا. من المهم أن نبدأ معًا في التخطيط على الفور لضمان مغادرة المستشفى بطريقة آمنة وفي الوقت المناسب. في معظم الحالات ، ستعود إلى المنزل. قد تحتاج إلى بعض الرعاية الإضافية لمساعدتك في التعافي ، أو الدعم العملي مثل المساعدة في التسوق. إذا كنت مقيمًا في دار رعاية ، فمن المرجح أن تعود إلى دار الرعاية الخاصة بك. إذا كنت بحاجة إلى رعاية ودعم أكثر تعقيدًا ، فقد يكون هذا في سرير آخر في بيئة مجتمعية.

ماذا أتوقع؟

المحادثات المبكرة - بعد وقت قصير من وصولك إلى المستشفى سنناقش ونخطط لكيفية مغادرتك. سنقوم بإشراك مقدمي الرعاية و / أو العائلة و / أو الأصدقاء في المحادثات إذا كنت ترغب في تضمينهم.

"التاريخ المتوقع للخروج" - بعد وقت قصير من وصولك إلى المستشفى ، سيتم إعطاؤك "التاريخ المتوقع للخروج" (التاريخ المتوقع لمغادرة المستشفى) والذي ستتم مراجعته أثناء إقامتك.

ما هو الأكثر أهمية بالنسبة لك لأخذه في الاعتبار - سيسأل الفريق الذي يعتني بك "ما هو الأكثر أهمية بالنسبة لك؟". سيضمنون أخذ ذلك في الاعتبار عند التخطيط لمغادرة المستشفى.

أسئلة يجب طرحها أثناء إقامتك في المستشفى:

1. ما هو السبب الرئيسي لوجودي في المستشفى؟
2. ماذا سيحدث لي اليوم وغدا؟
3. ما هي المساعدة الإضافية التي قد أحتاجها عندما أغانر المستشفى؟
4. متى سأتمكن من مغادرة المستشفى؟